



Journée Mondiale de la  
Santé Bucco-Dentaire  
20 mars



# SOIS FIER DE TA BOUCHE

GUIDE D'ACTION POUR LES GOUVERNEMENTS  
ET DÉCIDEURS POLITIQUES



[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

Partenaire mondial Soutiens mondiaux



**PLANMECA**



# Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

Chaque année, le 20 mars, nous demandons au monde de s'unir pour aider à réduire la charge mondiale de morbidité des maladies bucco-dentaires, qui touchent les individus, les systèmes de santé et les économies du monde entier.

**L'objectif : donner à la population les connaissances, les outils et la confiance pour avoir une bonne santé bucco-dentaire.**

Les maladies bucco-dentaires constituent un problème de santé majeur pour de nombreux pays. Elles ont un impact négatif sur les individus tout au long de leur vie. Les maladies bucco-dentaires entraînent douleurs, gêne, isolement social et perte de confiance en soi et sont souvent liées à d'autres maladies graves. Pourtant, il n'y a aucune raison de souffrir : la plupart des maladies bucco-dentaires peuvent être évitées ou traitées à un stade précoce.

C'est pourquoi la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est si importante, car elle :

- **donne** les écoles et les groupes de jeunes à organiser des activités d'apprentissage sur la santé bucco-dentaire ;
- **encourage** les écoles et les groupes de jeunes à organiser des activités d'apprentissage sur la santé bucco-dentaire ;
- **fournit** une plateforme unifiée pour les professionnels de la santé bucco-dentaire et la communauté de santé dans son ensemble afin d'informer les populations qu'ils desservent ;
- **exhorte** les gouvernements et décideurs politiques à soutenir une meilleure santé bucco-dentaire pour tous.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une initiative de la Fédération dentaire internationale (FDI), une organisation qui rassemble le secteur de l'odontologie dans le but d'atteindre une santé bucco-dentaire optimale pour tous.

Les gouvernements et décideurs politiques jouent un rôle fondamental dans la sensibilisation à l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire. Votre engagement est essentiel pour encourager l'action et la politique visant à garantir une vie plus heureuse et plus saine. Utilisez ce guide pour comprendre certains points clés de la santé bucco-dentaire et les stratégies permettant de la renforcer ainsi que pour accéder à l'ensemble du matériel de campagne et obtenir des idées sur la façon de vous impliquer.

# Thème de la campagne : 2021-2023

---

Le thème des trois prochaines années transmet un message simple, mais puissant :

**SOIS FIER DE TA BOUCHE**

En d'autres termes, accordez de l'importance à votre bouche et prenez-en soin.

Cette année, nous souhaitons inspirer le changement en nous centrant sur l'importance de la santé bucco-dentaire pour la santé générale, **PARCE QU'UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE PEUT VOUS PERMETTRE DE VIVRE PLUS SAINEMENT, ET PLUS LONGTEMPS.**

Cela vaut donc vraiment la peine d'agir.



# Messages clés de la campagne

---

Les maladies bucco-dentaires touchent près de 3,5 milliards de personnes, ce qui en fait le problème de santé le plus fréquent au monde.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire constitue une excellente plateforme pour sensibiliser à la santé bucco-dentaire ainsi qu'à son rôle fondamental pour la santé générale, le bien-être et la qualité de vie.

**Les principaux messages de la campagne sont les suivants :**

✓ **La santé bucco-dentaire est l'un des principaux piliers de la santé générale et du bien-être**

Une bouche saine permet de parler, de sourire, de sentir, de goûter, de toucher, de mâcher, d'avaler et de transmettre différentes émotions en toute confiance et sans douleur, gêne ni maladie, comme les caries dentaires. Une bonne santé bucco-dentaire peut faciliter la gestion du diabète et contribuer à la prévention d'autres problèmes de santé tels que les maladies cardiovasculaires (maladies cardiaques et AVC), la pneumonie et certains cancers. C'est donc une composante essentielle à la bonne qualité de vie.

✓ **La gestion des facteurs de risque des maladies bucco-dentaires peut également aider à éviter d'autres problèmes de santé**

La bonne nouvelle, c'est que le contrôle des quatre principaux facteurs de risque des maladies bucco-dentaires (mauvaise alimentation riche en sucre, tabagisme, usage nocif de l'alcool et mauvaise hygiène bucco-dentaire) contribue aussi à la prévention d'autres maladies telles que les maladies cardiovasculaires et respiratoires, le cancer et le diabète.

**FAIT :** une bonne santé bucco-dentaire est nécessaire pour être en bonne santé. Bien que les maladies bucco-dentaires touchent une zone limitée du corps humain, leurs conséquences nuisent à l'ensemble du corps.

**FAIT :** mettre en place des stratégies de promotion de la santé bucco-dentaire et donner à la population les moyens de prendre des décisions éclairées peut contribuer à la prévention des maladies.

# Messages clés de la campagne (suite)

## ✓ La plupart des maladies bucco-dentaires peuvent être évitées ou traitées à un stade précoce

La santé bucco-dentaire et la santé générale peuvent être protégées par les actions suivantes :

- Adopter de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire comprenant un brossage pendant deux minutes, deux fois par jour, avec un dentifrice fluoré ;
- Contrôler et nettoyer régulièrement ses dents chez un dentiste ;
- Avoir une alimentation équilibrée, faible en sucre et riche en fruits et légumes, en privilégiant l'eau en tant que boisson principale ;
- Arrêter la consommation du tabac sous toutes ses formes, y compris la noix d'arec ;
- Limiter la consommation d'alcool ;
- Utiliser des équipements de protection comme un protège-dents lors de la pratique de sports de combat ou les déplacements en vélo pour réduire le risque de blessure.

**FAIT** : facteur majeur d'obésité, le sucre est également la première cause de caries. Plus de 530 millions d'enfants souffrent de caries sur leurs dents temporaires (dents de lait).

## ✓ Couverture sanitaire universelle : chaque personne, partout dans le monde, doit avoir accès aux services de santé nécessaires sans s'exposer à des difficultés financières pour les payer

Il existe de larges inégalités en matière d'accès et d'utilisation des services de santé bucco-dentaire. La couverture sanitaire universelle (CSU) ne se fait pas en un jour. Toutefois, la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une occasion de convaincre nos gouvernements d'intervenir davantage. Les pays, quel que soit leur niveau de revenu, peuvent agir pour se rapprocher de la CSU et mettre en place leurs propres services en intégrant la santé bucco-dentaire et en les adaptant aux besoins de leur population.

**FAIT** : les maladies bucco-dentaires touchent de façon disproportionnée les membres les plus pauvres et défavorisés de la société. Les services essentiels de santé bucco-dentaire doivent être disponibles, accessibles et abordables pour tous.

# Stratégies gouvernementales pour renforcer la santé bucco-dentaire

La Déclaration politique des Nations unies de 2011 sur les maladies non transmissibles (MNT) reconnaît que les maladies bucco-dentaires constituent un fardeau sanitaire majeur. Leur déclaration ultérieure, en 2019, sur la couverture sanitaire universelle s'engage à renforcer les efforts en faveur de la santé bucco-dentaire.

Les populations doivent avoir les moyens de faire des choix en connaissance de cause, et nous comptons sur les gouvernements pour en assumer la responsabilité et préserver la santé bucco-dentaire de leurs concitoyens en mettant en place des politiques efficaces. L'action individuelle combinée aux stratégies gouvernementales centrées sur la population permet de garantir une bonne santé bucco-dentaire et générale.

## Incluez des indicateurs de santé bucco-dentaire dans le système de suivi de santé de routine

Le suivi des maladies bucco-dentaires consiste à collecter et à analyser systématiquement des données fournissant des informations sur la charge des maladies bucco-dentaires, les groupes de population à risque, la morbidité, les facteurs de risque et les déterminants de santé d'un pays. Cela permet d'éclairer la réponse nationale d'un pays face à la charge des maladies bucco-dentaires et de suivre les résultats de santé, les tendances et les facteurs de risque.

La surveillance des maladies bucco-dentaires peut également être intégrée dans les mécanismes de suivi et d'évaluation des MNT. Les données collectées doivent ensuite être rassemblées dans des bases de données et rendues universellement accessibles pour la recherche et la prise de décision politique.

## Établissez un plan d'action national de santé bucco-dentaire

La façon la plus efficace de réduire la charge des maladies bucco-dentaires dans votre pays passe par un plan d'action national de santé bucco-dentaire intégré à des stratégies de réduction de la charge des MNT non soignées. Cela doit comprendre des interventions rentables et basées sur des données probantes pour améliorer la santé bucco-dentaire tout au long de la vie.

L'intégration de perspectives de santé bucco-dentaire dans un programme national sur les MNT permettra d'aborder les problèmes transversaux, de renforcer la

collaboration sur les maladies bucco-dentaires et les autres groupes de MNT, de consolider les systèmes de santé et enfin de réduire la charge des maladies bucco-dentaires et autres MNT. Votre gouvernement peut également intégrer la santé bucco-dentaire dans les stratégies nationales portant sur les facteurs de risque liés aux MNT, comme le sucre, le tabac et l'alcool.

## Intégrez la santé bucco-dentaire aux soins primaires

De graves disparités en matière de santé bucco-dentaire et d'accès aux soins bucco-dentaires existent dans le monde. L'intégration de services de soins bucco-dentaires dans un programme de soins de santé primaires complet peut contribuer à réduire les lacunes en matière de coût et de qualité en prenant en charge les patients dans un même système. L'accès universel aux soins de santé bucco-dentaire primaires doit au moins couvrir le soulagement de la douleur, la promotion de la santé bucco-dentaire et la prise en charge des maladies bucco-dentaires, y compris les caries. Votre gouvernement peut également intégrer les soins de santé bucco-dentaire basiques dans son système de couverture sanitaire universelle pour améliorer les résultats de santé bucco-dentaire et réduire les inégalités d'accès aux soins.

## Intégrez les services de santé bucco-dentaire essentiels dans le système de couverture sanitaire universelle de votre pays

La couverture sanitaire universelle donne l'opportunité unique d'améliorer l'accès aux services de santé bucco-dentaire essentiels et de faire face aux lourds frais liés à la santé bucco-dentaire dans de nombreux pays. L'intégration de services de santé bucco-dentaire essentiels aux engagements de couverture maladie universelle contribuera à améliorer les résultats de santé ainsi qu'à réduire les larges inégalités d'accès aux soins.

# Government strategies to strengthen oral health (cont.)

## Agissez pour réduire la consommation de sucre

La consommation excessive de sucre dérivée des friandises, des aliments transformés et des boissons sucrées non seulement provoque des caries, mais constitue aussi un facteur majeur d'obésité et augmente le risque de diabète. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande un maximum de six cuillères à café de sucre par jour chez les adultes et de trois cuillères chez les enfants. Sur le plan nutritionnel, l'être humain n'a pas besoin de consommer de sucre.

Votre gouvernement peut taxer davantage les aliments et boissons sucrés. Les politiques fiscales visant à augmenter d'au moins 20 % le prix de vente des boissons sucrées permettraient une réduction proportionnelle de la consommation de tels produits. Vous pouvez également travailler avec les établissements scolaires pour mettre en place des politiques d'eau en tant que boisson unique, interdire les sucreries et garantir la disponibilité d'une alimentation saine en milieu scolaire.

D'autres stratégies efficaces sont l'étiquetage alimentaire transparent, avec des symboles de sucre pour aider les consommateurs à prendre des décisions éclairées, ainsi que la restriction de la promotion des aliments et boissons riches en sucre, notamment auprès des enfants.

## Rendez le fluor accessible, abordable et efficace pour tous

L'utilisation régulière et adaptée de fluor joue un rôle fondamental dans les stratégies efficaces de prévention des caries. De nombreuses preuves scientifiques des 70 dernières années démontrent l'efficacité de l'utilisation du fluor dans les interventions à l'échelle de la population.

Le dentifrice fluoré est une mesure de santé publique hautement souhaitable et l'OMS recommande de supprimer les taxes et droits de douane appliqués à ce produit. Différentes options rentables peuvent rendre le dentifrice fluoré accessible aux populations.

Ces options doivent être mises en place conformément aux réalités régionales et à la législation de chaque pays.

## Mettez en place les « meilleurs choix » et les autres interventions recommandées de l'OMS

Les 16 « meilleurs choix » testés et approuvés ainsi que 72 autres interventions recommandées de l'OMS offrent un éventail d'options basées sur des données probantes pour aider les pays à réduire la charge des maladies bucco-dentaires ainsi que des MNT en général. Les « meilleurs choix » apportent aux pays un excellent retour sur investissement, car chaque dollar investi dans les « meilleurs choix » de l'OMS rapportera 7 dollars d'ici 2030.

## Mettez à disposition des effectifs dûment formés

Les différences en matière de charge de morbidité, les inégalités d'accès aux soins influencés par des déterminants de santé socioéconomiques ainsi que la répartition inégale des dentistes entre et au sein même des nations sont des enjeux majeurs pour les systèmes de santé mondiaux. L'accès à des professionnels de santé bucco-dentaire qualifiés par toute la population est fondamental ; pour cela, une collaboration multisectorielle et interprofessionnelle innovante est nécessaire.

## Adoptez une approche de santé bucco-dentaire dans toutes les politiques

Votre gouvernement peut systématiquement adopter une approche de santé bucco-dentaire dans toutes les politiques, y compris celles visant à réduire la pauvreté, à augmenter l'inclusion sociale, à améliorer les niveaux d'éducation et d'emploi, à réduire les obstacles aux soins de santé, à promouvoir un logement abordable ainsi que des systèmes d'eau potable et d'assainissement et à protéger les groupes minoritaires et vulnérables afin d'améliorer durablement les soins de santé bucco-dentaire et générale.

# Matériel de campagne

La sensibilisation de la population aux questions de santé bucco-dentaire va de pair avec les initiatives en faveur d'un changement de politique.

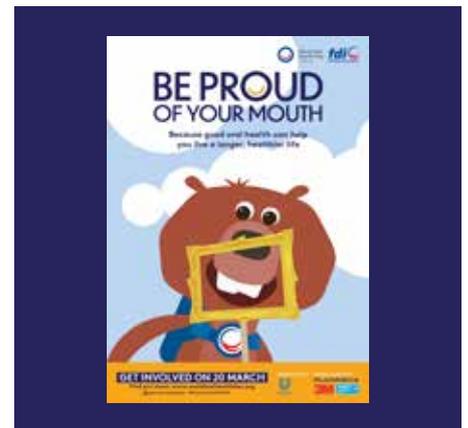
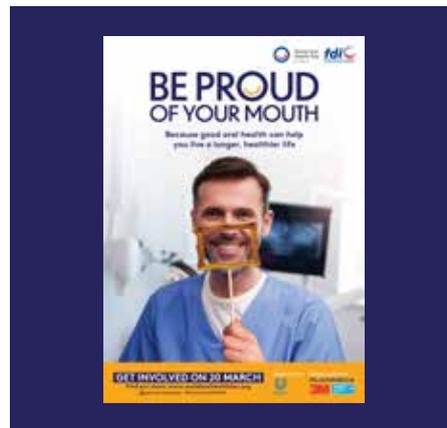
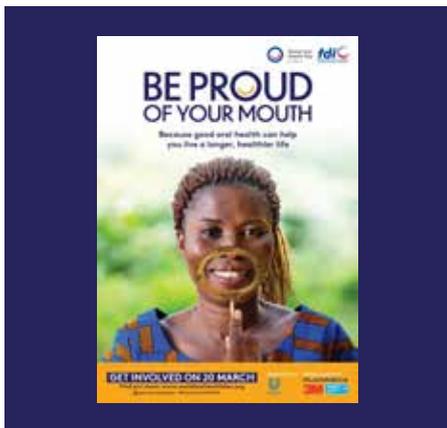
Une série de matériel de campagne est disponible pour soutenir vos activités dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Vous pouvez les utiliser librement pour sensibiliser à l'importance d'être fier de sa bouche ainsi qu'à la façon d'en prendre bien soin. Des suggestions d'utilisation de ce matériel sont également disponibles (p. 14-15). Le matériel vise à informer et à engager vos communautés ainsi qu'à encourager vos collègues et autres services gouvernementaux à soutenir la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

Voici un aperçu des ressources disponibles.

Affiches de sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"><li>● Affiches de campagne principales</li><li>● Affiches de consultation d'un dentiste</li><li>● Affiche pour les enfants</li></ul>
Ressources éducatives	<ul style="list-style-type: none"><li>● Fiches d'information</li><li>● Cartes de messages clés</li></ul>
Modèles d'aide pour les événements	<ul style="list-style-type: none"><li>● Affiche d'événement personnalisable</li><li>● Invitations personnalisables</li><li>● Modèles à colorier pour les enfants</li><li>● Créez vos propres cadres de campagne</li></ul>
Médias numériques et réseaux sociaux	<ul style="list-style-type: none"><li>● Vidéo de campagne</li><li>● Créez votre propre affiche</li><li>● Couvertures de profil de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire</li><li>● GIF et modèles pour réseaux sociaux</li><li>● Filtre Instagram</li></ul>
Guides d'action	<ul style="list-style-type: none"><li>● Un kit pour tout le monde :<ul style="list-style-type: none"><li>● Particuliers, lieux de travail et communautés</li><li>● Écoles et enfants</li><li>● Professionnels de santé bucco-dentaire et communauté de santé</li></ul></li></ul>
Logo de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire	<ul style="list-style-type: none"><li>● Logo multilingue</li></ul>

**Vous pouvez télécharger le matériel de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire sur [www.worldoralhealthday.org/resources](http://www.worldoralhealthday.org/resources). Les ressources sont disponibles en anglais, français et espagnol.**

# Affiches de sensibilisation



## Affiches de campagne principales

Accrochez et distribuez les multiples affiches de campagne au choix.

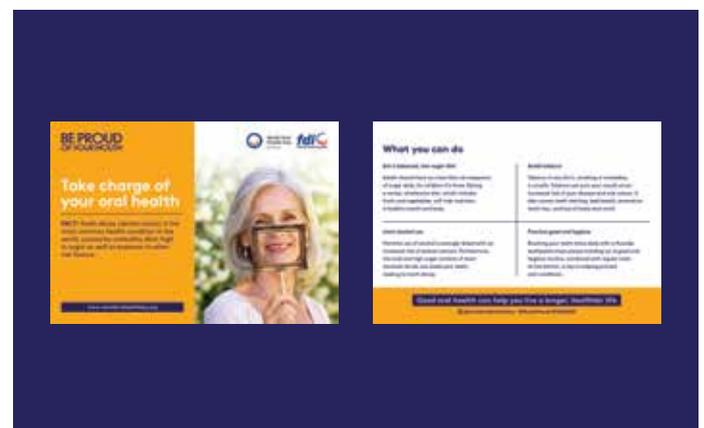
## Affiches de consultation d'un dentiste

Montrez l'importance des contrôles réguliers.

## Affiche pour les enfants

Donnez aux enfants les moyens d'avoir une bonne santé bucco-dentaire.

# Ressources éducatives



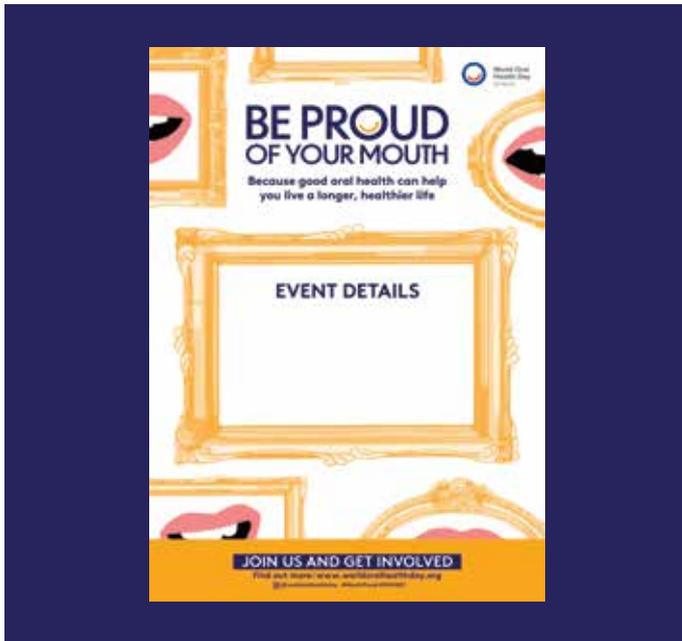
## Fiches d'information

Partagez les informations sur les maladies bucco-dentaires et la façon de les éviter.

## Cartes de messages clés

Ces documents conviviaux attirent l'attention sur des messages clés en matière de santé bucco-dentaire.

# Modèles d'aide pour les événements



## Affiche d'événement personnalisable

Personnalisez l'affiche et faites connaître vos événements.

## Invitations personnalisables

Faites savoir où et quand participer à vos événements.



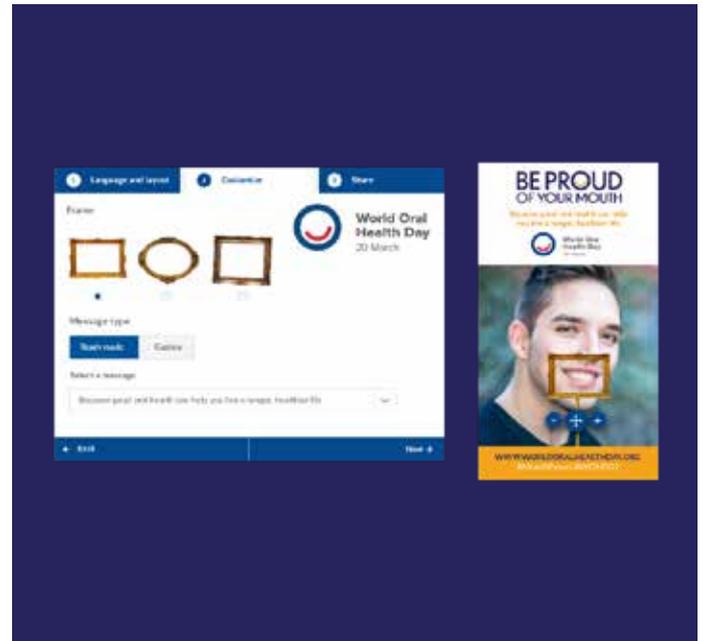
## Modèles à colorier pour les enfants

Organisez des concours à l'aide des modèles de campagne à colorier.

## Créez vos propres cadres de campagne

Utilisez les modèles pour créer une célébration remarquable de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

# Médias numériques et réseaux sociaux



## Vidéo de campagne

Inspirez tout le monde à agir en partageant la vidéo de la campagne.

[www.youtube.com/fdiworlddental](http://www.youtube.com/fdiworlddental)

## Créez votre propre affiche

Créez, personnalisez et partagez vos propres affiches de campagne sur notre mur #MouthProud et les réseaux sociaux.

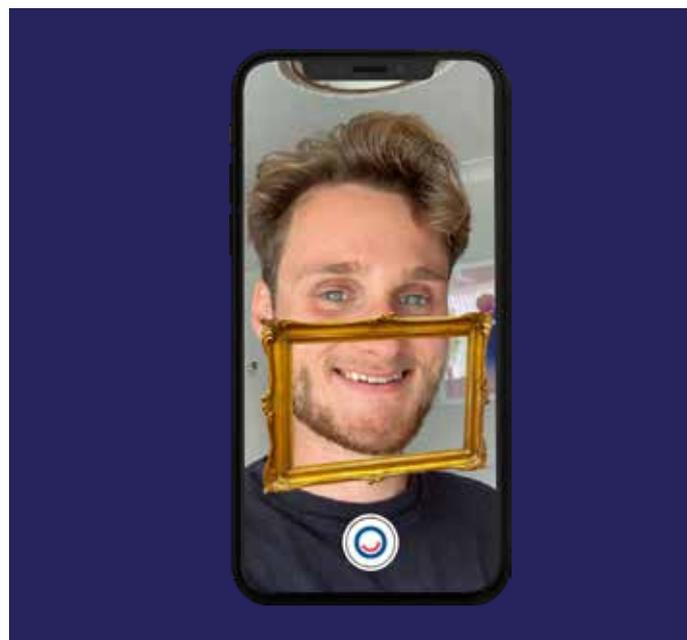
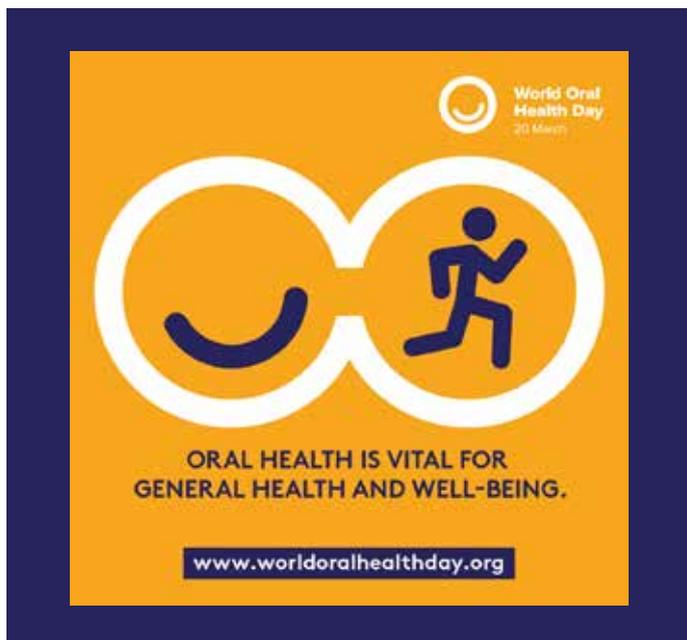
[www.worldoralhealthday.org/custom-poster](http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster)



## Couvertures de profil de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

Utilisez les couvertures de profil de réseaux sociaux pour montrer votre soutien en ligne.

# Médias numériques et réseaux sociaux (suite)



## GIF et modèles pour réseaux sociaux

Encouragez vos réseaux à rejoindre la conversation en diffusant les messages prêts à l'emploi ou en partageant les vôtres.

## Guides d'action

Consultez la page Instagram de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et appuyez sur l'icône du smiley pour trouver et utiliser le filtre.



## Guides d'action



## Un kit pour tout le monde

Une série de guides d'action est disponible pour engager autant de personnes que possible à la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

# Logo de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire



اليوم العالمي لصحة الفم



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА  
20 Марта



Dünya Ağız  
Sağlığı Günü  
20 mart



世界口腔保健デー  
3月20日



Egészséges  
Száj Napja  
Március 20



世界口腔健康日  
三月二十日



विश्व मुख स्व स्थय दिवस  
म र्च २०



Światowy Dzień  
Zdrowia jamy Ustnej  
20 marca



Dia Mundial  
da Saúde Oral  
20 de março



วันทันตสาธารณสุขโลก  
20 มีนาคม



دانتوں کی صحت کا عالمی دن  
20 مارچ



Ziua Mondială a  
Sanatatii Orale  
20 Martie



ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ  
20 БЕРЕЗНЯ



Svetovni dan  
ustnega zdravja  
20. marec



Día Mundial de la  
Salud Bucodental  
20 de marzo



Ngày sức khỏe  
răng miệng thế giới  
20 tháng Ba



Svetový deň  
ústneho zdravia  
20. marec



Светски дан  
оралног здравља  
20. март

## Logo multilingue

Unifiez vos efforts avec le reste du monde en utilisant le logo dans tout votre matériel de communication dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Le logo est disponible dans 39 langues sur : [www.worldoralhealthday.org/logo-usage-guidelines](http://www.worldoralhealthday.org/logo-usage-guidelines)

# Utilisez le guide pour agir

Vos actions contribueront à progresser vers notre objectif commun : une meilleure santé bucco-dentaire et générale pour tous.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire constitue également la plateforme idéale permettant aux gouvernements et décideurs politiques de collaborer avec leur association dentaire nationale. Mettez-vous en relation avec la vôtre et planifiez ensemble les activités de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ainsi que les solutions de santé bucco-dentaire.

## Montrez votre soutien personnel en faveur de la campagne

Faites une déclaration en créant votre propre affiche de campagne et encouragez vos collègues et les autres services à participer.

- **Créez vos propres affiches en ligne :** rendez-vous sur le site web de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, chargez vos photos, puis partagez-les sur le mur #MouthProud : [www.worldoralhealthday/custom-poster](http://www.worldoralhealthday/custom-poster)
- **Envoyez-nous une photo :** imprimez votre affiche personnalisée, puis tenez-la ou accrochez-la dans votre espace de travail et prenez une photo. Envoyez-nous votre photo par e-mail afin que nous la publions sur nos réseaux sociaux. Écrivez-nous à [wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

## Organisez des événements

Profitez de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour lancer un plan d'action national de santé bucco-dentaire et faire entendre les engagements de votre gouvernement pour réduire la charge des maladies bucco-dentaires. Les précédentes initiatives nationales dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ont permis d'encourager les communautés de multiples façons (liste non exhaustive) :

- **contrôles dentaires gratuits** dans des environnements familiaux tels que les centres commerciaux ;
- **ateliers d'hygiène bucco-dentaire** pour montrer comment se brosser les dents et utiliser du fil dentaire correctement ;

- **conférences** sur l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire et son lien avec la santé générale ;
- **diffusion** d'informations de santé bucco-dentaire pour favoriser l'adoption d'habitudes saines ;
- **portes ouvertes** dans des cabinets dentaires pour dissiper les craintes des patients à propos des dentistes ;
- **distribution** de brosses à dents et de dentifrice gratuits dans les milieux à faible revenu ;
- **marches** de sensibilisation à la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et ses objectifs.

Utilisez votre réseau de journalistes pour générer

## Atteignez différents publics et groupes

Une bonne santé bucco-dentaire est essentielle pour tout le monde. Diffusez le matériel de campagne et transmettez les messages de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire le plus largement possible. Ciblez, par exemple :

- enseignants et écoliers ;
- groupes de parents et d'enfants ;
- cours sur la grossesse et l'accouchement ;
- maisons de retraite et groupes communautaires pour les personnes âgées ;
- familles dans les centres commerciaux et les bibliothèques ;
- groupes difficiles d'accès via les centres communautaires ;
- groupes ethniques par l'intermédiaire des lieux de culte ;
- hôpitaux, centres de soins primaires et cabinets médicaux locaux.

# Utilisez le guide pour agir (suite)

## Engagez les enfants et les écoles

Une mauvaise santé bucco-dentaire peut nuire au développement d'une jeune bouche et entraîner plus de 50 millions d'heures d'absence scolaire par an. L'éducation peut contribuer au changement.

- **Événements scolaires** : organisez des interventions, des démonstrations et des contrôles dentaires gratuits pour les enfants.
- **Ressources pédagogiques** : faites parvenir aux écoles et enseignants le *Guide d'action pour les écoles et les enfants*, qui contient des activités pédagogiques sur la campagne de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ainsi que des idées sur la façon de transmettre d'importants messages de santé bucco-dentaire aux parents et aux aidants. Le guide contient aussi *Mouth Heroes for Schools*, la ressource pédagogique de la FDI pour les enfants de 5 à 9 ans :  
[www.fdiworlddental.org/mouth-heroes-for-schools](http://www.fdiworlddental.org/mouth-heroes-for-schools)
- **Organisez un concours national**: en maintenant le visuel principal de la campagne, utilisez les modèles à colorier afin d'encourager les enfants à faire leurs propres cadres.

## Illuminez votre bâtiment

Faites appel à votre équipe de communication pour transmettre d'importants messages de santé bucco-dentaire de façon à susciter l'intérêt. Par exemple, illuminez le bâtiment de votre gouvernement avec des photos de personnes encadrant fièrement leur bouche pour montrer leur engagement envers la santé bucco-dentaire.

## Passez le mot sur votre site web

Présentez la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire sur votre site web pour montrer que vous soutenez cette grande journée mondiale de sensibilisation à la santé et encourager les autres à participer.

- Rédigez une déclaration officielle sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.
- Partagez la vidéo de la campagne.
- Montrez les affiches de la campagne.
- Publiez vos affiches personnalisées.
- Redirigez le public vers les guides d'action.

## Utilisez les réseaux sociaux

Aujourd'hui, les réseaux sociaux sont une force mondiale incontestable. Exploitez-les pour la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ainsi que pour informer le public et les communautés. Le guide comprend différents contenus pour les réseaux sociaux.

- **Hashtags de campagne** : identifiez vos publications à l'aide des hashtags officiels afin que les utilisateurs puissent trouver et rejoindre la conversation. **#WOHD21 #MouthProud**
- **GIF et modèles pour réseaux sociaux** : ces supports contiennent de nombreuses informations qui montrent l'importance d'être fier de sa bouche et les gestes à adopter pour en prendre soin. Partagez-les sur vos réseaux sociaux. Des idées de publications prêtes à l'emploi sont également proposées pour vous aider à commencer.
- **Créez votre propre affiche** : partagez votre affiche personnalisée avec le monde et encouragez les autres à en faire autant.  
[www.worldoralhealthday.org/custom-poster](http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster)
- **Filtre Instagram** : utilisez le filtre de campagne amusant pour vos photos et stories.
- **Couvertures de profil de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire** : utilisez-les pour renforcer la présence en ligne de la campagne.
- **Partagez la vidéo de la campagne** : les vidéos sont très populaires sur les réseaux sociaux.

# Publications prêtes à l'emploi pour vous aider à vous lancer

---

Les #MaladiesBuccoDentaires touchent près de 3,5 milliards de personnes dans le monde. À l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, unissons-nous pour transmettre un message simple, mais puissant : « Sois fier de ta bouche », non seulement pour votre #SantéBuccoDentaire, mais aussi pour votre santé générale.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Nous nous engageons à renforcer la santé bucco-dentaire de notre pays. En cette #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, nous commencerons à prendre les mesures nécessaires pour mettre en place un plan d'action national de #SantéBuccoDentaire visant à améliorer la vie de nos concitoyens.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Les services de #SantéBuccoDentaire essentiels doivent être disponibles, accessibles et abordables pour tous. Nous agissons pour intégrer ces services dans notre système de #CouvertureSanitaireUniverselle. Et vous, comment agirez-vous pour la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire ?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21 #UHC

---

Plus de 530 millions d'enfants souffrent de #Caries sur leurs #DentsTemporaires, ce qui peut entraîner des douleurs, des infections, la #PerteDeDents et des absences à l'#école. En cette #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, agissons pour lutter contre les caries.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Les #Caries peuvent être évitées. Pourtant, des millions de personnes en souffrent toujours. Soyez fier de votre bouche. En d'autres termes, accordez de l'importance à votre bouche et prenez-en soin. Et vous, que ferez-vous pour votre #SantéBuccoDentaire en cette #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire ?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Soyez fier de votre bouche. Adopter de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire à la maison et consulter régulièrement le #Dentiste font partie des choses les plus importantes que vous pouvez faire pour votre santé bucco-dentaire et générale.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Nous pouvons tous faire tant de choses pour réduire le risque de #MaladiesBuccoDentaires et d'autres maladies graves. Et vous, que ferez-vous pour la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire ?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

La #SantéBuccoDentaire est essentielle pour la santé et le bien-être en général. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible de maintenir une bonne santé bucco-dentaire en prenant conscience des facteurs de risque et en agissant pour prévenir les maladies. À l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, informez-vous et informez les autres pour vivre une vie plus saine.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

# Rejoignez la carte des activités

---

La carte mondiale des activités rassemble toutes les actions réalisées dans le monde. Placez votre activité ou votre événement sur la carte sur :

[www.worldoralhealthday.org/map-activities](http://www.worldoralhealthday.org/map-activities)

Soyez aussi précis que possible, car cela peut donner envie à la population nationale de s'impliquer.

Vos programmes permettront d'inspirer les autres gouvernements et décideurs politiques du monde. Vous pouvez également rechercher toutes les campagnes de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire qui se déroulent à proximité et les soutenir en rejoignant l'action.



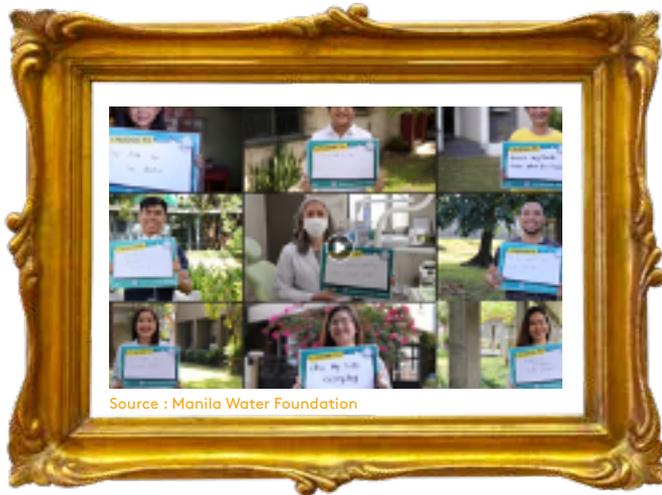
## Contact

Si vous avez des questions au sujet de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ou des informations contenues dans ce guide, vous pouvez contacter la Fédération dentaire internationale (FDI) :

[wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

# Inspirez-vous des campagnes précédentes

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire compte sur les actions collectives de tout le monde pour atteindre différents publics et transmettre le plus largement possible d'importants messages de santé bucco-dentaire.



Aux Philippines, un remake de la vidéo officielle de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire a été diffusé dans les salles de cinéma et partagé sur les réseaux sociaux.



En Grèce, le logo de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire a illuminé le bâtiment du Parlement hellénique.



En Inde, les tweets du ministère de la Santé ont suscité un intérêt énorme.



En Afrique du Sud, des examens dentaires ont été organisés dans les écoles pour plus de 3 000 enfants.

# Merci de soutenir la **Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.**

---

Informez-nous de vos programmes et activités.  
Contactez-nous si vous avez besoin d'aide  
ou d'informations : [wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)



[instagram.com/worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday)



[facebook.com/FDIWorldDentalFederation](https://facebook.com/FDIWorldDentalFederation)



[twitter.com/fdiworlddental](https://twitter.com/fdiworlddental)



[youtube.com/fdiworlddental](https://youtube.com/fdiworlddental)



[linkedin.com/company/fdiworlddental federation](https://linkedin.com/company/fdiworlddental federation)

## Équipe opérationnelle de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

Prof. Paulo Melo, Portugal (président)  
Dre Nahawand Abdulrahman Thabet, Égypte  
Dre Maria Fernanda Atuesta Mondragon, Colombie  
Dr Marshall Gallant, États-Unis  
Prof. Li-Jian Jin, Hong Kong  
Prof. Krishna Prasad Lingamaneni, Inde  
Prof. Nikolai Sharkov, Bulgarie

