

COMMENT RÉDUIRE L'ANXIÉTÉ DENTAIRE pour les dentistes

LA PEUR DU DENTISTE PEUT ENTRAÎNER DES PROBLÈMES DENTAIRES ET DONC STRESSER D'AVANTAGE. IL EST IMPORTANT D'AIDER LES PATIENTS À ROMPRE CE CYCLE AFIN DE PROTÉGER LEUR BOUCHE, LEUR ESPRIT ET LEUR SANTÉ GÉNÉRALE.

Voici quelques conseils pour aider les dentistes à atténuer l'anxiété dentaire des patients.

RASSUREZ ET ÉCOUTEZ LES PATIENTS



Accueillez les patients avec un grand sourire.



Faites en sorte que les patients se sentent en sécurité et écoutés.



Comprenez leurs besoins et leurs préoccupations.



Donnez des informations qui aideront les patients, comme la durée des procédures et les sensations qu'ils peuvent ressentir pendant le traitement.



Coopérez pour rendre la consultation le plus agréable possible.



Demandez aux patients s'ils sont stressés et s'ils ont des préoccupations particulières.

CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT APAISANT



Intégrez des éléments apaisants (plantes, magazines, jouets, puzzles, livres, musique douce, télévision, etc.).



Maintenez l'environnement propre et bien ordonné pour favoriser la relaxation et le confort.



UN SIGNE POUR ARRÊTER



Donnez le contrôle aux patients pendant le traitement en convenant d'un signe à utiliser s'ils se sentent dépassés ou s'ils ont besoin d'une pause, comme lever la main.

UTILISEZ DES DISTRACTIONS EN FONCTION DU CONTEXTE



Selon la procédure, proposez aux patients un casque pour écouter de la musique ou regarder la télévision pour les aider à se détendre.

SÉDATION



Si la peur est extrême et que les patients sont incapables de se soumettre au traitement, évaluez de possibles options de sédation, comme le protoxyde d'azote ou d'autres méthodes, pour leur permettre de recevoir le traitement.

