

COMMENT PROTÉGER la bouche des enfants

SAVIEZ-VOUS QU'IL FAUT PRENDRE SOIN
DE LA BOUCHE DES ENFANTS DÈS LEUR NAISSANCE ?

Adopter de bonnes habitudes de santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge,
c'est poser les bases d'un futur plus sain et plus heureux.

PRENEZ SOIN DE LA BOUCHE DES NOURRISSONS



Essuyez délicatement les gencives du bébé après chaque tétée. Utilisez une compresse de gaze ou un gant de toilette doux propre et humide.



Ne mettez que du lait maternel, du lait artificiel, du lait ou de l'eau dans les biberons. **Pas de boissons sucrées**, ni du lait ou de l'eau sucré.



Évitez qu'il suce son pouce et qu'il utilise une tétine ou une tasse d'apprentissage.



Évitez de laisser les bébés s'endormir avec un biberon dans la bouche.

ÉVITEZ LES CARIES GRÂCE AU BROSSAGE



Commencez le brossage dès l'apparition de la **première dent**.



Surveillez le brossage jusqu'à ce qu'il soit capable de le faire correctement lui-même.



Utilisez un **dentifrice fluoré**. Une toute petite quantité jusqu'à 3 ans. Une quantité de la taille d'un petit pois de 3 à 6 ans.

X2



Brossage deux fois par jour, surtout avant d'aller au lit.

ÉTABLISSEZ DE BONNES HABITUDES POUR LA SANTÉ GÉNÉRALE DU CORPS



Limitez les aliments et les boissons riches en sucre, notamment entre les repas.



Assurez-vous d'**utiliser un protège-dents** pour les sports de combat et à vélo.



CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE

Emmenez votre enfant **faire contrôler ses dents** dès l'apparition de sa première dent ou son premier anniversaire.

Prévoyez des contrôles dentaires réguliers.



Journée Mondiale de la
Santé Bucco-Dentaire
20 mars

worldoralhealthday.org

#WOHD25

#HappyMouth

fdi
FDI World Dental Federation