

Production en partenariat avec



HALEON



UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST...
un esprit heureux



#WOHD25
#HappyMouth

GUIDE

D'ACTION



Suivez sur



PRÉPAREZ-VOUS À LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

ACCÉDER À DES SOINS BUCCO-DENTAIRES DE QUALITÉ ET AUX CONNAISSANCES POUR GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ EST ESSENTIEL POUR TOUS. CHAQUE ANNÉE, LE 20 MARS, NOUS NOUS RÉUNISSONS DANS LE MONDE ENTIER POUR SENSIBILISER AU RÔLE FONDAMENTAL DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL. REJOIGNEZ-NOUS DANS CET EFFORT MAJEUR.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire rappelle que prendre soin de sa bouche est essentiel pour vivre une vie plus heureuse et en meilleure santé. Une mauvaise santé bucco-dentaire peut causer des douleurs, une gêne, et même nuire à la confiance en soi et aux relations sociales.

De plus en plus de recherches montrent que la santé bucco-dentaire est étroitement liée au bien-être général. Ensemble, nous pouvons faire une grande différence dans la vie des personnes. Voici comment nous pouvons y parvenir.

Grand public

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire encourage tout le monde à prendre en charge sa santé bucco-dentaire et à en faire une priorité. En partageant des habitudes saines avec votre famille et vos amis, vous pouvez contribuer à créer un impact encore plus important.

Membres de la FDI, dentistes, équipes de soins dentaires et professionnels de santé en général

En tant que prestataires de soins de santé essentiels, vous êtes en première ligne. Utilisez la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour mettre en avant le grand travail que vous accomplissez déjà en aidant les patients à faire des choix éclairés, parce qu'une bonne santé bucco-dentaire est cruciale pour la santé générale et le bien-être.

Écoles et enfants

Les établissements scolaires sont indispensables pour enseigner aux enfants l'importance de la santé bucco-dentaire et ainsi poser les bases d'un avenir en meilleure santé. C'est ici que commence la prévention !

Entreprises et groupes communautaires

Promouvoir une bonne santé bucco-dentaire sur le lieu de travail et au sein des collectivités permet non seulement de favoriser le bien-être, mais aussi de stimuler la confiance et la productivité.

Groupes de défenseurs de la santé publique

Les groupes de défenseurs de la santé publique peuvent aider à mener une action unifiée en faveur d'une meilleure santé bucco-dentaire et, par conséquent, d'une meilleure santé générale. La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire donne l'occasion de promouvoir l'équité sanitaire et de soutenir des politiques qui fournissent des soins bucco-dentaires essentiels à tous les individus.

Gouvernements et décideurs politiques

Les gouvernements jouent un rôle fondamental dans l'apport des connaissances et des services nécessaires à une meilleure santé bucco-dentaire. La mise en œuvre de mesures de sensibilisation et d'amélioration de l'accès est essentielle au bien-être public.

UTILISEZ CE GUIDE POUR VOUS INSPIRER ET SUIVEZ-NOUS
VERS UNE VIE PLUS HEUREUSE ET PLUS SAINTE.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une initiative
de la Fédération dentaire internationale (FDI).

THÈME DE LA CAMPAGNE

UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... un esprit heureux

FAITES LA CONNAISSANCE DE MIYU,
MARCOS, SHUMBA ET SARA !



L'année dernière, nous nous sommes lancés dans une campagne de trois ans centrée sur le thème **UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST...** afin de mettre en avant l'importance cruciale de la santé bucco-dentaire et ses liens étroits avec la santé générale.

Une bouche heureuse représente de nombreux aspects du bien-être, et nous avons commencé notre aventure en explorant les liens entre la santé bucco-dentaire et la santé physique.

Alors que nous entamons la deuxième année de notre campagne, nous nous concentrons sur un autre sujet essentiel : **le lien entre la santé bucco-dentaire et le bien-être mental**. Votre bouche, votre corps et votre esprit sont liés, et en prenant soin de votre santé bucco-dentaire, vous prenez soin de vous dans votre globalité. Alors, rejoignez-nous à nouveau dans cette grande aventure que nous poursuivons, cette fois en expliquant comment une bouche heureuse contribue à un esprit heureux.

TOOTHIE EST DE RETOUR AVEC DE NOUVEAUX AMIS ET UN FILM SUR LE THÈME DE LA MUSIQUE !

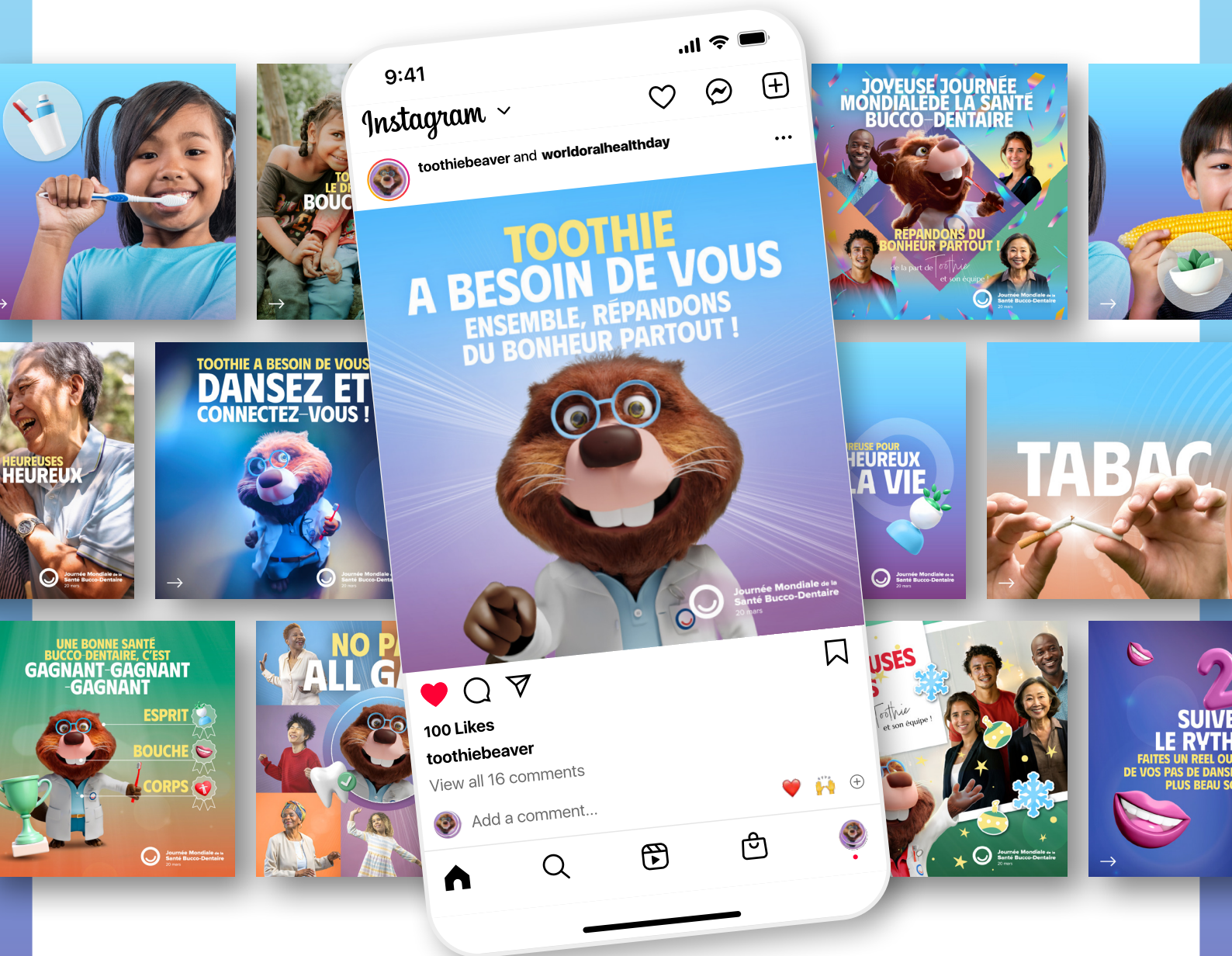
L'année dernière, Toothie a lancé la nouvelle campagne avec la sortie de son tout premier film. **Cette année, il est de retour**, plus charismatique que jamais, avec de nouveaux amis pour passer le mot le plus largement possible. Faites la connaissance de **Miyu, Marcos, Shumba et Sara**, qui le rejoignent dans une aventure passionnante pour mettre en lumière le rôle majeur de la santé bucco-dentaire pour le bien-être mental.

La suite du film donne du rythme, alors préparez vous à chanter avec Toothie et à vous inspirer de sa bonne énergie ! Embarquez pour la deuxième année de cette aventure hollywoodienne dont la mission est d'engager et de mobiliser le plus grand nombre de personnes possible.

Ce guide offre vraiment de multiples façons de s'impliquer, pour tout le monde.

Ensemble, nous pouvons mettre en avant l'importance d'une **#HappyMouth**.

SUIVEZ LES AVENTURES DE TOOTHIE
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Si vous ne suivez pas encore Toothie sur Instagram, c'est le moment idéal de le faire : **@toothiebeaver**.
Il vous informera lorsque des actualités ou du contenu passionnants sont sur le point d'être publiés !

En tant qu'influenceur d'expérience, il s'occupera également du compte Instagram de la FDI, **@worldoralhealthday**, pendant la campagne pour aider à générer un engagement et une participation à l'échelle de la planète.

PRÊT ?
RÉPANDONS DU BONHEUR PARTOUT !

#WOHD25
#HappyMouth

MESSAGES CLÉS DE LA CAMPAGNE

La santé bucco-dentaire et le bien-être mental sont liés

Votre bouche, votre corps et votre esprit sont liés. Prendre soin de vos dents et de vos gencives peut avoir un impact considérable sur votre bien-être général.

Pas de douleur pour vous ralentir

Les maladies bucco-dentaires entraînent douleurs, gênes, infections et troubles de l'alimentation et du sommeil, ce qui peut nuire à la santé physique et mentale. Ces problèmes peuvent également entraîner des absences au travail ou à l'école et donc nuire à votre travail ou à vos résultats scolaires. Par chance, la plupart des maladies bucco-dentaires peuvent souvent être évitées, et donc la douleur et les infections aussi.

Estime de soi et confiance en soi

Une bonne santé bucco-dentaire peut stimuler à la fois l'estime de soi et la confiance en soi. Se sentir à l'aise en souriant peut améliorer votre perception de vous même et votre état d'esprit.

Bien-être social

Des relations saines et des interactions significatives sont essentielles pour un esprit heureux. Maintenir une bonne santé bucco-dentaire peut stimuler votre confiance en société et vous encourager à prendre part aux interactions plutôt qu'à les éviter à cause de la douleur ou de l'embarras.

Qualité de vie

Une bouche en bonne santé vous permet de croquer la vie à pleines dents, aussi bien pour manger que pour parler ou rire, sans gêne ni inquiétude. Cela améliore votre capacité à participer à des activités quotidiennes avec facilité et confiance.

Santé cérébrale

Une bonne santé bucco-dentaire signifie moins de bactéries nocives, ce qui peut favoriser une meilleure santé cérébrale, parce qu'une bouche heureuse est liée au bien-être cognitif.



Davantage de sourires

Cacher votre bouche ou vous empêcher de sourire peut avoir un impact à la fois sur votre perception de vous-même et sur la façon dont les autres vous perçoivent. Sourire est non seulement le reflet du bonheur, mais aussi le gage d'un plus grand bien-être émotionnel. Une bouche en bonne santé peut vous donner confiance pour sourire plus souvent, ce qui améliore votre humeur générale et votre état d'esprit.

Avenir plus radieux

Inculquer de bonnes habitudes de santé bucco-dentaire aux enfants les aide à se préparer à la réussite, contribuant à la fois à un sourire plus sain et à un avenir plus radieux. Ces habitudes favorisent non seulement leur santé physique, mais contribuent également à leur bien-être général à mesure qu'ils grandissent.

LA PRÉVENTION EST FONDAMENTALE

Tout le monde mérite d'avoir une bouche heureuse, sans maladies bucco-dentaires.
Nous voulons que les gens sourient à l'intérieur comme à l'extérieur.



Bonne hygiène bucco-dentaire

Brossez-vous les dents deux fois par jour, pendant au moins deux minutes, avec du dentifrice fluoré. Assurez-vous aussi de nettoyer entre les dents à l'aide de fil dentaire ou de brossettes interdentaires.



Consultations dentaires

Des contrôles réguliers permettent aux dentistes de détecter et de traiter les problèmes plus tôt. Ne laissez pas l'angoisse dentaire prendre le dessus ; donnez la priorité à votre santé bucco-dentaire pour votre bien-être mental à long terme. Parlez à votre dentiste pour briser le cycle de l'angoisse.



Alimentation saine

Le sucre est une cause majeure de caries. Privilégiez une alimentation équilibrée et remplacez les boissons sucrées par de l'eau.



Évitez les sucreries

La consommation fréquente de sucre tout au long de la journée augmente le risque de caries.



Arrêtez toute forme de tabagisme

Le tabac peut provoquer le cancer de la bouche, et l'association du tabac et de l'alcool augmente encore plus ce risque.



Limitez la consommation d'alcool

La consommation nocive d'alcool est fortement liée à un risque accru de plusieurs cancers.



Portez un protège-dent

Le port de protège-dents réduit le risque de blessures lors de la pratique de sports de combat et à vélo.

LES MALADIES MENTALES ET BUCCO-DENTAIRES, AINSI QUE D'AUTRES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT), PARTAGENT DE NOMBREUX FACTEURS DE RISQUE, NOTAMMENT LE TABAGISME, UNE MAUVAISE ALIMENTATION RICHE EN SUCRE, UN USAGE NOCIF DE L'ALCOOL ET DES NÉGLIGENCE DES SOINS BUCCO-DENTAIRES. LA PRISE EN COMPTE DE CES FACTEURS DE RISQUE EST FONDAMENTALE POUR MAINTENIR VOTRE BOUCHE, VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT EN BONNE SANTÉ.

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST UN DROIT, PAS UN PRIVILÈGE

De grandes inégalités de santé bucco-dentaire existent dans et entre les pays, et bien que les maladies bucco-dentaires soient largement évitables, leur charge mondiale de morbidité reste trop élevée.

Les plus pauvres et défavorisés de la société souffrent d'un niveau de maladie disproportionnellement élevé, la prévention efficace des maladies à l'échelle de la population n'est pas encore en place et les soins adaptés et abordables ne sont pas accessibles à tous.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une occasion de convaincre nos gouvernements d'intervenir davantage. Les pays, quel que soit leur niveau de revenu, peuvent agir pour se rapprocher de la couverture sanitaire universelle (CSU) et développer leurs propres services essentiels en intégrant la santé bucco-dentaire.

Utilisez le **Guide de mise en œuvre Vision 2030 de la FDI** pour accéder à plus d'outils et de ressources et ainsi soutenir vos efforts de plaidoyer nationaux.



ENSEMBLE, NOUS DEVONS TRAVAILLER
SANS RELÂCHE POUR ÉLIMINER LES DISPARITÉS
AFIN QUE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DEVIENNE
UN DROIT ACCESSIBLE À TOUS D'ICI 2030.



MATÉRIEL DE CAMPAGNE

UTILISEZ LE MATÉRIEL DE LA CAMPAGNE POUR MENER VOS PROPRES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.

L'ensemble du matériel est disponible en anglais, français et espagnol et peut être téléchargé gratuitement. De nouvelles ressources sont ajoutées au fil de la campagne. Consultez régulièrement le site internet et diffusez le matériel le plus largement possible.

worldoralhealthday.org/resources



AFFICHES

Accrochez et distribuez les affiches officielles de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire qui mettent en vedette Toothie, notre fidèle défenseur de la santé bucco-dentaire. Utilisez aussi les affiches de campagne mettant en scène des personnes réelles pour engager davantage le public, ainsi que les affiches de plaidoyer pour souligner l'importance d'un accès universel à la santé bucco-dentaire.

AFFICHES DE TOOTHIE



Toothie le dentiste



Toothie fait du yoga



Toothie chante son dernier tube



Toothie diffuse des messages clés

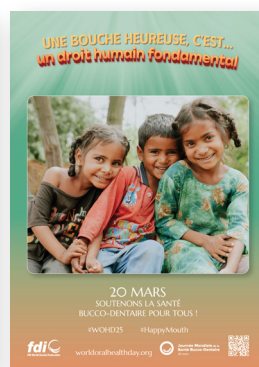


Toothie et ses amis

AFFICHES DE CAMPAGNE METTANT EN SCÈNE DES PERSONNES



AFFICHES DE PLAIDOYER



CRÉEZ DES AFFICHES PERSONNALISÉES ET DES CARTES DE RÉSEAUX SOCIAUX

Transformez rapidement et facilement en ligne vos photos en matériel de campagne inspirant grâce à notre outil d'affiche personnalisée sur :

worldoralhealthday.org/happymouth-tool



Partagez-les sur notre mur **#HappyMouth** et directement sur les réseaux sociaux.



Vous pouvez également créer des affiches personnalisées et des cartes de réseaux sociaux grâce à nos modèles Journée mondiale de la santé bucco-dentaire sur Canva.

Modèles de cartes pour les réseaux sociaux

[canva.com/social media cards](https://canva.com/social-media-cards)



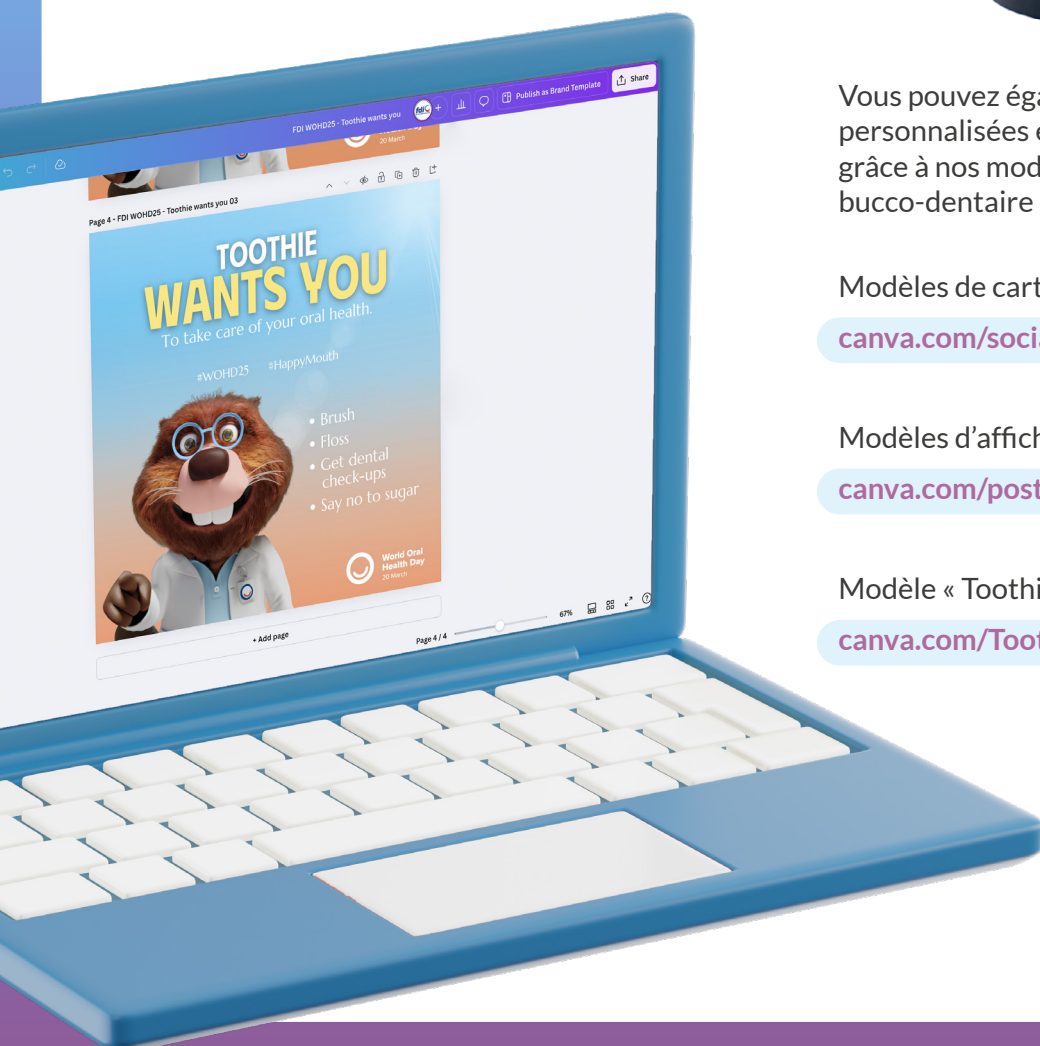
Modèles d'affiches

[canva.com/poster campaign](https://canva.com/poster-campaign)



Modèle « Toothie a besoin de vous »

[canva.com/Toothie wants you](https://canva.com/Toothie-wants-you)



Canva

VIDÉOS ET CHANSON DE LA CAMPAGNE

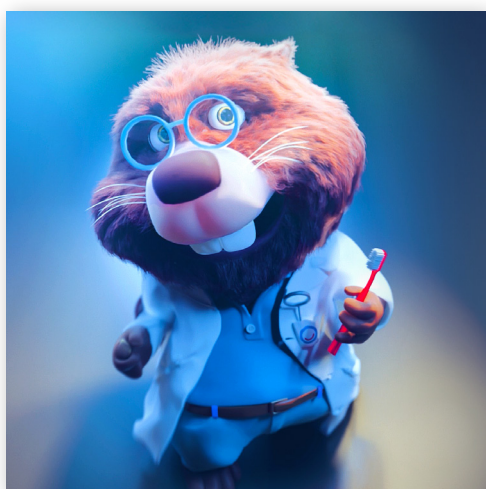
Inspirez les autres avec notre **campagne filmographique**, sur un rythme entraînant, avec divers contenus amusants en lien avec le cinéma.

Toothie a sorti une nouvelle chanson et un nouveau film, qui s'intitulent **A happy mouth is... a happy mind**. Avec votre aide, nous espérons qu'ils connaissent un succès retentissant ! Faites chanter le monde entier et rejoignez Toothie dans son aventure passionnante pour répandre du bonheur partout !

youtube.com/fdiworldldental



BANDE-ANNONCE



Obtenez un aperçu du film.

FILM



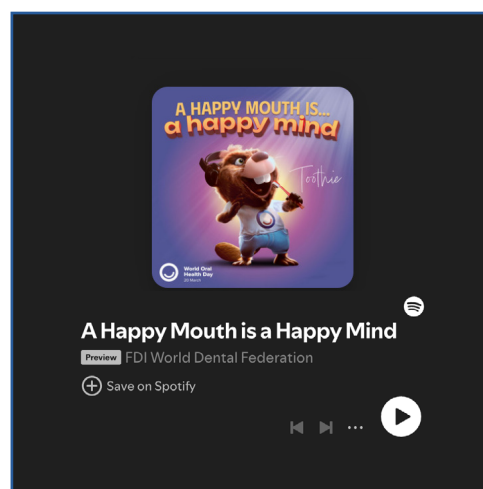
Regardez Toothie chanter avec passion en faveur de la santé bucco-dentaire.

ON PARLE DU BROSSAGE



Écoutez les amis de Toothie transmettre des messages clés sur la santé bucco-dentaire.

CHANSON



Écoutez le tube de Toothie sur Spotify, Apple Music et toutes les principales plateformes de streaming.

FICHES INFOGRAPHIQUES

Obtenez les faits ! La plupart des maladies bucco-dentaires peuvent être évitées ou traitées à un stade précoce. Accédez et apportez aux autres les connaissances nécessaires pour maintenir une bouche en bonne santé et un esprit heureux.

COMMENT PROTÉGER votre bouche

SAVIEZ-VOUS QUE VOTRE BOUCHE, VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT SONT CONNECTÉS ?

Prendre soin de votre santé bucco-dentaire, c'est prendre soin de votre bien-être général.

BROSSEZ-VOUS LES DENTS DEUX FOIS PAR JOUR

- Utilisez un dentifrice fluoré.
- Brossez toutes les surfaces de vos dents pendant 2 minutes.
- Après le brossage, ne rincez pas.
- Nettoyez entre les dents au moins une fois par jour (par ex. fil dentaire, brossettes interdentaires).

ÉVITEZ LES ALIMENTS ET BOISSONS SUCRÉS

Limitez votre consommation de sucre à :

- ADULTES : 6 cuillères à café par jour.
- ENFANTS : 3 cuillères à café par jour.

Évitez les sucres entre les repas. Évitez les boissons sucrées. Protégez l'émail. Adoptez une alimentation équilibrée.

ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN

- Évitez le tabac et l'usage nocif de l'alcool.
- Portez un protège-dents lors des sports de contact et de la vélo.

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE DENTISTE

Un contrôle régulier contribue à prévenir les maladies bucco-dentaires ainsi qu'à identifier et à traiter les problèmes dentaires le plus tôt possible pour garder votre bouche en bonne santé.

worldoralhealthday.org #WCHD23 #HappyMouth

COMMENT PROTÉGER VOTRE BOUCHE avec l'âge

SAVIEZ-VOUS QUE LE VIEILLESSEMENT PEUT AVOIR UN IMPACT SUR VOTRE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE ET DONC NUIRE À VOTRE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL ?

Comprendre les changements et prendre des mesures préventives peut vous aider à rester en bonne santé et heureux ANS Q'ILS maintiennent une bonne qualité de vie.

ADOPTER DE BONNES HABITUDES D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

La plupart des maladies bucco-dentaires peuvent être évitées, et donc le brossage et les soins bucco-dentaires, en se brossant les dents deux fois par jour avec du dentifrice fluoré et en nettoyant entre les dents. Il est également essentiel de laver les prothèses amovibles tous les jours.

RÉDUISER LE RISQUE DE CHUTE

Si une dent bouge ou si une prothèse ne tient plus correctement, consultez votre dentiste le plus vite possible. La mâchoire contribue à maintenir l'équilibre.

PROFITEZ D'UNE ALIMENTATION Saine ET VARIÉE

Préparez des repas équilibrés et saines. Mangez des fruits, légumes, céréales riches en calcium, protéines. Limitez les sucres entre les repas.

ÉVITEZ LA SÈCHESSE BUCCALE

Mâchez un chewing-gum sans sucre, sucré ou à base d'eau sans sucre, deux fois de l'heure pendant les repas ainsi que de petites quantités d'eau régulièrement au cours de la journée. Boitez de l'eau de bouches sans alcool et utilisez l'abaque à lèvres pour apaiser les lèvres sèches au génère.

COMMENT PROTÉGER VOTRE BOUCHE pendant la grossesse

SAVIEZ-VOUS QUE VOTRE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST LIÉE AU BIEN-ÊTRE DE VOTRE BÉBÉ ?

En prenant soin de votre bouche, vous prenez aussi soin de votre enfant.

LES FAITS

- Les changements hormonaux exposent davantage les femmes enceintes aux maladies parodontales et aux caries.
- Les vomissements dus aux nausées matinales et les reflux gastriques (regurgitation des aliments et boissons) peuvent augmenter la quantité d'acides à laquelle la bouche est exposée et accroître le risque de carie.
- Les maladies parodontales sont associées à un faible poids de naissance, à une naissance prématurée ainsi qu'à une pré-éclampsie (complication de grossesse).

MESURES À PRENDRE

- Assurez-vous de faire contrôler vos dents pendant la grossesse.
- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche à l'eau immédiatement après. Brossez vos dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré et utilisez du fil dentaire ou des brossettes interdentaires au quotidien.
- Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire. Brossez-vous les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré et utilisez du fil dentaire ou des brossettes interdentaires au quotidien.
- Adoptez une alimentation équilibrée. Réduisez la fréquence et la quantité de sucre que vous mangez. Essayez d'attendre à atteindre les repas de problèmes dentaires.

COMMENT PROTÉGER la bouche des enfants

SAVIEZ-VOUS QU'IL FAUT PRENDRE SOIN DE LA BOUCHE DES ENFANTS DÈS LEUR NAISSANCE ?

Adopter de bonnes habitudes de santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge, c'est poser les bases d'un futur plus sain et plus heureux.

PRENEZ SOIN DE LA BOUCHE DES NOURRISSONS

- Essuyez délicatement les gencives du bébé après chaque tétée. Utilisez une compresse de gaze ou un gant de toilette doux propre et humide.
- Ne mettez que du lait maternel, du lait artificiel, du lait ou du jus dans les biberons. Pas de boissons sucrées, ni du lait ou de l'eau sucrée.
- Évitez qu'il suce son pouce et qu'il utilise une tétine ou une tétine d'apprentissage.
- Évitez de laisser les biberons s'endormir avec un biberon dans la bouche.

ÉVITEZ LES CARIES GRÂCE AU BROSSAGE

Commencez le brossage dès l'apparition de la première dent.

Utilisez un dentifrice fluoré. Une toute petite quantité (moins de 1 cm). Une quantité de la taille d'un petit pois de 3 à 6 ans.

Surveillez le brossage jusqu'à ce qu'il soit capable de le faire correctement lui-même.

Brossage deux fois par jour, surtout avant d'aller au lit.

COMMENT GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ Juste pour les enfants !

SAIS-TU QUE SI TU PRENDS SOIN DE TES DENTS, TON CORPS ET TON ESPRIT SONT PLUS HEUREUX ?

Suis les conseils de Toothie pour savoir comment bien prendre soin de tes dents et garder le sourire !

BROSSAGE MATIN ET SOIR

- Utilisez un dentifrice fluoré.
- Brossez toutes les surfaces de vos dents pendant 2 minutes.
- Après le brossage, ne rincez pas.

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE

- Le dentiste te demandera d'ouvrir grand la bouche.
- Le dentiste vérifiera que tes dents poussent correctement.
- Le dentiste t'aidra à garder des dents propres et en bonne santé.

MANGE DES ALIMENTS SAINS ET ÉVITE LES BOISSONS SUCRÉES

- Très peu de sucre est mauvais pour la santé.
- Les boissons sucrées et les sucres entre les repas peuvent augmenter le risque de caries.
- Tu brosses et ton corps sent plus frais et en meilleure santé avec une alimentation saine.

COMMENT RÉPANDRE DU bonheur partout

Toothie a BESOIN DE VOUS pour répandre du bonheur sur les réseaux, parce que la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire 2023, c'est sourire à l'intérieur comme à l'extérieur !

ALORS PRÉPAREZ-VOUS À DANSER ET VOUS CONNECTER.

CHOISISSEZ UNE CHANSON

Découvrez le nouveau tube de Toothie **A happy mouth is a happy mind**, à réécouter sur Spotify, Apple Music et les principales plateformes de streaming.

SUIVEZ LE RYTHME

Laissez-vous porter par le rythme et faites un reel ou une story de vos pas de danse ou de votre plus beau sourire.

TRANSMETTEZ DE LA JOIE

Identifiez vos amis et @ToothieBoogie, puis ajoutez @BrushandBoogie pour partager du bonheur et transmettre de bonnes ondes !

HOW TO EASE DENTAL ANXIETY for dentists

FEAR OF THE DENTIST CAN LEAD TO DENTAL PROBLEMS THAT, IN TURN, INCREASE ANXIETY. IT IS IMPORTANT TO HELP PATIENTS BREAK THIS CYCLE IN ORDER TO PROTECT THEIR MOUTH, MIND, AND OVERALL HEALTH.

Here are some tips dentists can use to help ease patients' anxiety.

EMPOWER PATIENTS TO FEEL SAFE AND HEARD

- Greet patients with a warm smile.
- Empower patients to feel safe and listened to.
- Empathize with their needs and concerns.
- Clearly explain the procedures you'll be performing, and allow patients to ask questions.
- Work together to make the visit as relaxed as possible.

CREATE A CALMING ENVIRONMENT

- Incorporate soothing elements such as plants, magazines, toys, puzzles, books, calming music, and TVs.
- Keep the space well organized and clutter-free to promote relaxation and comfort.

USE A STOP SIGNAL

Help patients feel in control during treatment by agreeing on a signal, such as raising their hand, to use if they feel overwhelmed or need a break.

USE DISTRACTIONS

Help distract patients by offering headphones for listening to music or giving them the option to watch TV during their visit.

SEDATION

If fear is too much and patients are unable to cope, assess whether you need sedation options, such as nitrous oxide (laughing gas), or other methods, might be appropriate to help ease their nerves.

HOW TO EASE DENTAL ANXIETY for patients

DID YOU KNOW THAT FEAR OF THE DENTIST CAN LEAD TO DENTAL ISSUES THAT MAY, IN TURN, INCREASE YOUR ANXIETY? REGULAR DENTAL VISITS ARE ESSENTIAL FOR YOUR MOUTH, MIND, AND OVERALL HEALTH.

Here are some tips to help ease dental anxiety.

TALK TO YOUR DENTIST

- Share your feelings openly.
- Ask any questions you may have.
- Work together to make your visit as relaxed as possible.

PLAN AHEAD

- Schedule an appointment on a day when you're not too busy to avoid adding unnecessary stress.
- Ask a friend or family member to go with you.

TRY DEEPENING YOUR BREATHS

Relaxation techniques, such as deep breathing, can help calm your nerves. Try taking slow, deep breaths before and during your appointment (or day relaxed).

USE A STOP SIGNAL

Set a signal with your dentist for when you feel overwhelmed or need a break during the treatment. It could be as simple as raising your hand.

USE DISTRACTIONS

Take your mind off your surroundings. For example, bring headphones to listen to your favourite music!

SEDATION

If your fear is extreme and you are unable to cope, your dentist may be able to offer sedation options, such as nitrous oxide (laughing gas), or other methods to help ease your nerves.

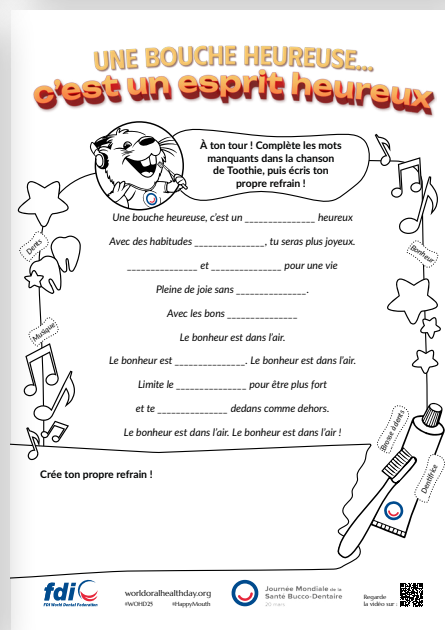
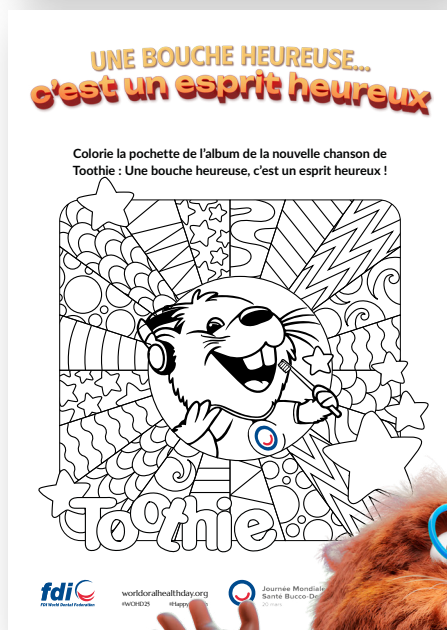
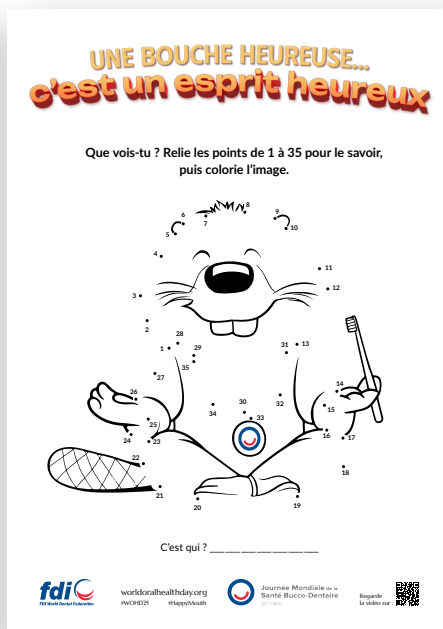
CARTES DE PLAIDOYER À L'ACTION

Ces cartes constituent un outil de référence précieux pour soutenir diverses activités en lien avec la santé bucco-dentaire, comme l'éducation, la sensibilisation et le plaidoyer. Elles abordent une série de problèmes et sujets de santé bucco-dentaire et peuvent être utilisées pour faciliter un dialogue pertinent.



FEUILLES D'ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Établir de bonnes habitudes de santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge est essentiel pour mettre les enfants sur la voie d'une vie saine et heureuse. Utilisez ces feuilles d'activités amusantes à imprimer pour impliquer les enfants dans leur parcours de santé bucco-dentaire !



MOUTH HEROES POUR LES ÉCOLES

Cette ressource multimédia cherche à encourager l'enseignement de la santé bucco-dentaire dans les écoles. Avec un ensemble d'activités pédagogiques pour les enfants de cinq à neuf ans, elle peut être utilisée pour éduquer les enfants tout au long de l'année, à la fois dans et hors de l'école, ainsi que lors des événements dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

fdiworlddental.org/mouth-heroes-schools



SALUT,
JE SUIS TOOTHIE



RESSOURCES DE RÉSEAUX SOCIAUX

Attirez l'attention en partageant les ressources de réseaux sociaux sur toutes les plateformes disponibles. Contribuez à amplifier l'importance de cette journée et encouragez les autres à rejoindre le chemin vers une vie plus saine et plus heureuse.



PRODUITS DÉRIVÉS DE LA CAMPAGNE

Si vous souhaitez décorer votre bureau ou votre cabinet dentaire, encourager les gens à participer aux événements ou attirer l'attention des passants, pensez à utiliser des produits dérivés pour que vos événements et activités dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire se fassent remarquer.



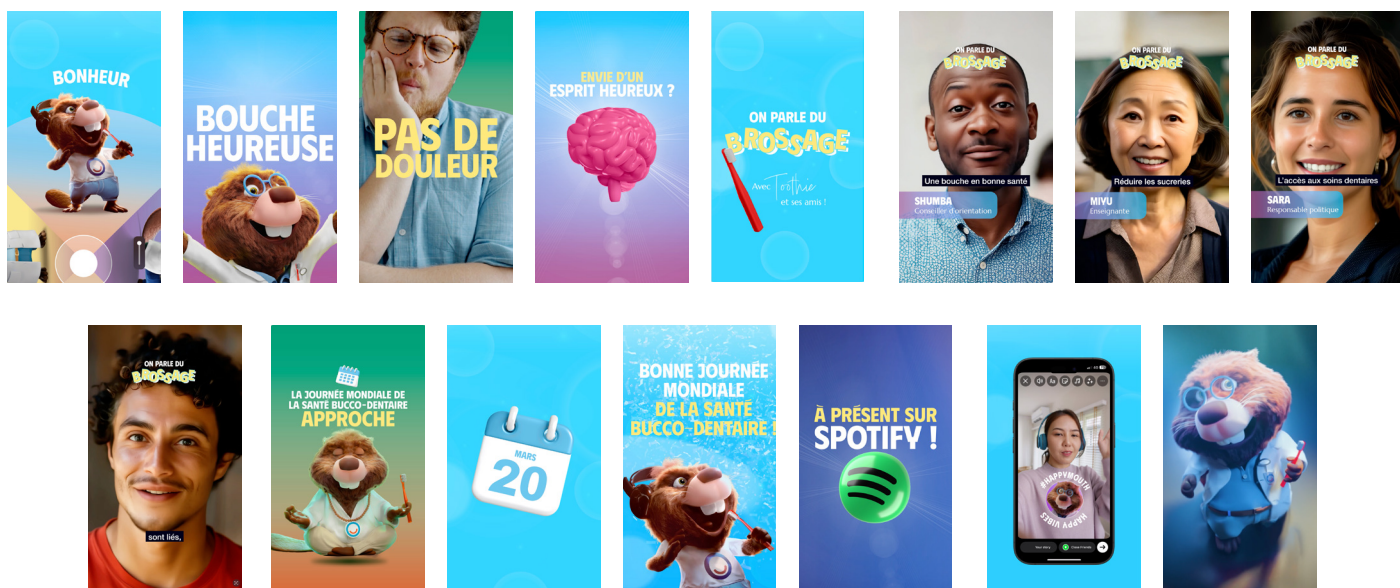
MOSAÏQUES ET GIF POUR RÉSEAUX SOCIAUX

Utilisez le contenu prêt à l'emploi sur vos réseaux sociaux afin d'engager vos réseaux, d'amorcer le dialogue et de transformer ces conversations en actions collectives.

MOSAÏQUES DE RÉSEAUX SOCIAUX



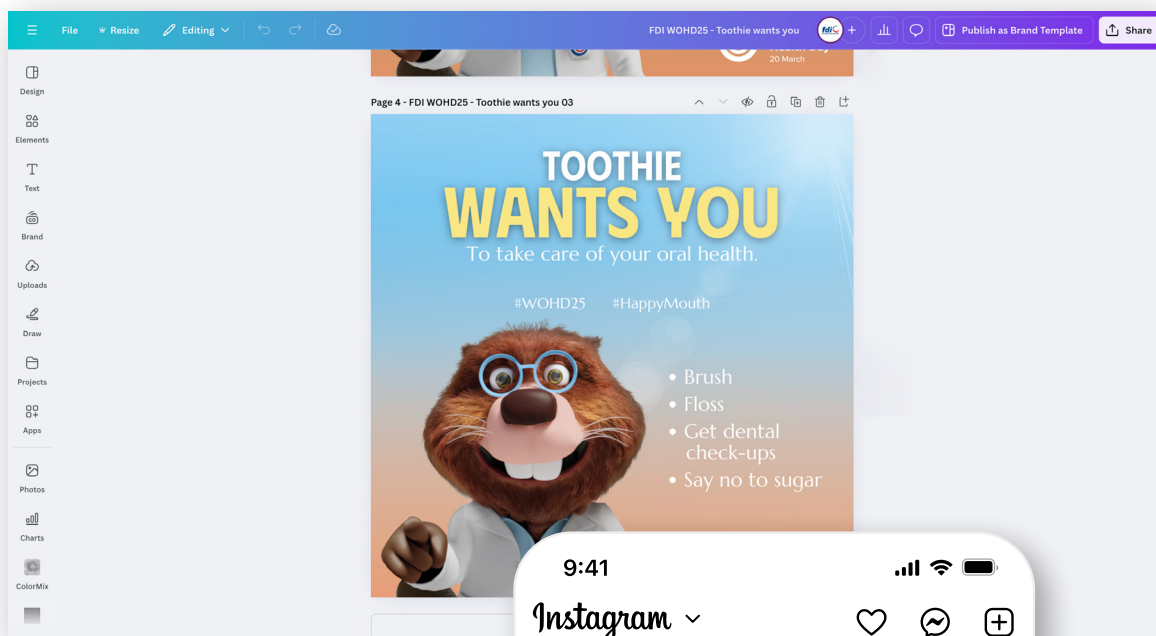
GIF POUR RÉSEAUX SOCIAUX



MOSAÏQUE « TOOTHIE A BESOIN DE VOUS »

Une fois vos activités et événements dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire planifiés, faites-les connaître sur vos réseaux sociaux à l'aide de la mosaïque éditée disponible sur Canva. Qu'est-ce que Toothie veut que les gens fassent ?

canva.com/Toothie wants you

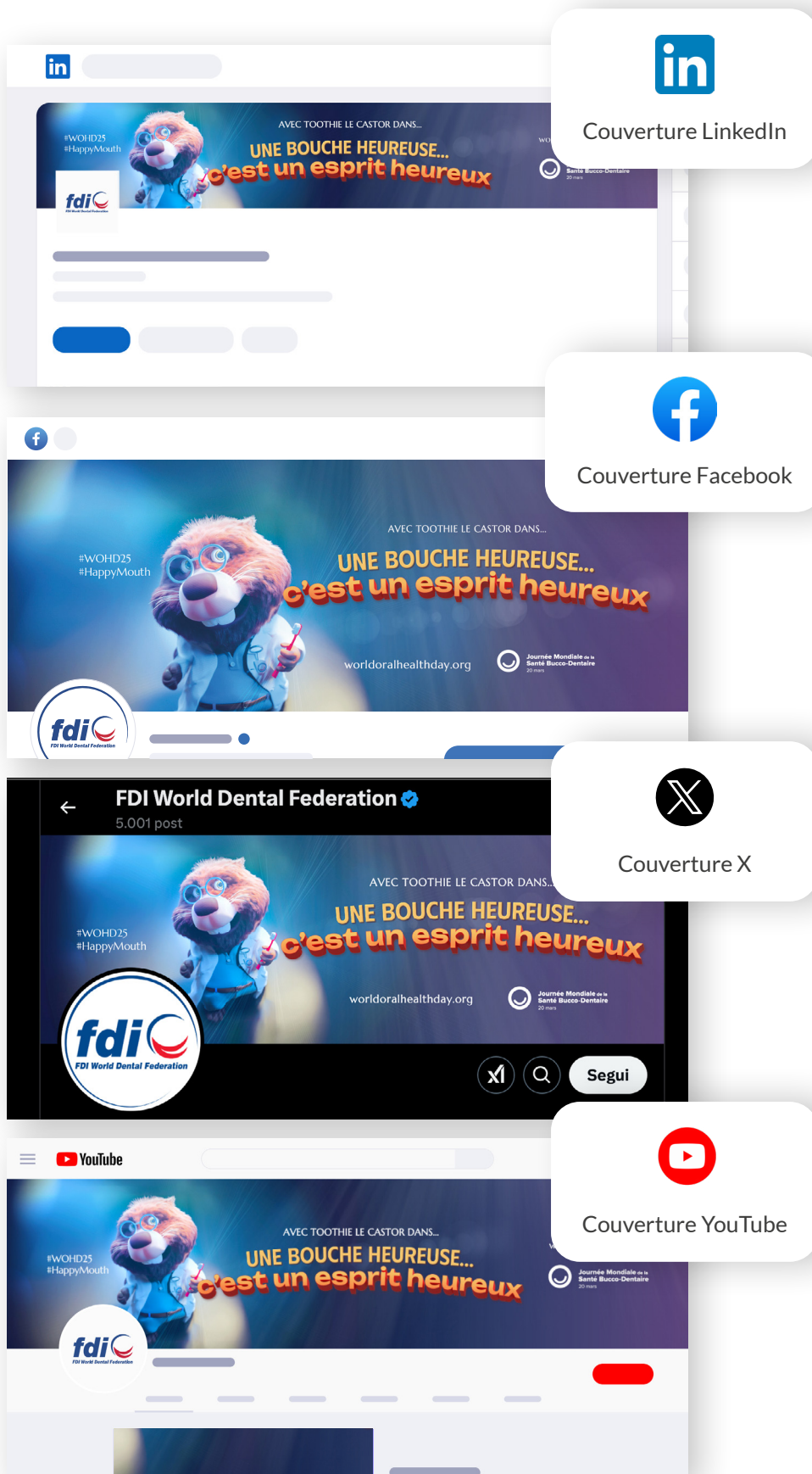


Éditez sur Canva, téléchargez et diffusez sur les réseaux sociaux



COUVERTURES DE PROFIL DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Entrez dans l'ambiance de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et montrez votre soutien en affichant fièrement les couvertures de la campagne à l'approche de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.



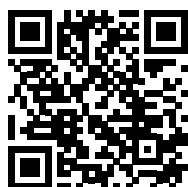
ACTIVATION « BROSSER ET DANSER »

Toothie a BESOIN DE VOUS pour répandre du bonheur sur les réseaux, parce que la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire 2025, c'est sourire à l'intérieur comme à l'extérieur !
ALORS PRÉPAREZ-VOUS À DANSER ET VOUS CONNECTER...

CHOISISSEZ UNE CHANSON

1

Découvrez le nouveau tube de Toothie ***Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux***, à présent sur Spotify, Apple Music et les principales plateformes de streaming.



ENCORE PLUS ? LE FUN NE S'ARRÊTE PAS LÀ...

Thoothie n'a pas fait que sortir un tube, il a aussi créé un super sticker animé pour répandre de la joie partout dans le monde ! Combinez les deux pour faire passer votre story ou reel Instagram au niveau supérieur ou utilisez celui que vous préférez. Ce qui compte, c'est que vous partagiez des sourires partout, parce qu'une #BoucheHeureuse rend vraiment l'esprit heureux !

SUIVEZ LE RYTHME

2

Laissez-vous porter par le rythme et faites un reel ou une story de vos pas de danse ou de votre plus beau sourire.

TRANSMETTEZ DE LA JOIE

3

Identifiez vos amis et @toothiebeaver, puis ajoutez #BrushandBoogie pour partager du bonheur et transmettre de bonnes ondes !



PUBLICATIONS POUR RÉSEAUX SOCIAUX POUR VOUS AIDER À VOUS LANCER

Démarrez votre campagne de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire avec ces publications prêtes à l'emploi pour les réseaux sociaux, ou laissez-vous inspirer pour créer les vôtres.

Qu'est-ce qu'une #BoucheHeureuse ? 😊 Une bouche heureuse, c'est plein de choses géniales, mais, cette année, pour la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, nous mettons en avant le lien entre la #SantéBuccoDentaire et le bien-être mental, car « une bouche heureuse, c'est un esprit heureux » ! Découvrez les ressources de la campagne. ➡

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦫 Toothie le castor est de retour, plus charismatique que jamais. Laissez son énergie positive vous inspirer ! Que prévoyez-vous à l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire ? 😊 Dites-le-nous, et, ensemble, mettons en lumière l'importance d'une #BoucheHeureuse pour un esprit heureux. ✨🧠

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦫 Avez-vous entendu le nouveau tube de Toothie ? « 🎵 Une #BoucheHeureuse, c'est un esprit heureux. Avec des habitudes saines, tu seras plus joyeux. Brosse à dents et fil dentaire pour une vie... 🎵 »

Découvrez le nouveau clip 🎬 de Toothie, maintenant disponible ! Faites chanter tout le monde, et faisons-en un grand tube ! 📢🌟 En plus, vous répandrez du bonheur partout ! 😊🌍

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦷 Saviez-vous que votre santé bucco-dentaire peut nuire à votre bien-être mental ? 😟 La bouche, le corps et l'esprit sont liés. 🔗 En prenant soin de votre bouche, vous prenez soin de vous dans votre globalité ! 🧘👤
Passez le mot à l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire. 📢

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

Démarrez vos activités dans le cadre de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire avec un reel ou une story de vos pas de danse ou de votre plus beau sourire au rythme du nouveau tube de Toothie, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux.* 🧘👤📢

N'oubliez pas de nous identifier ainsi que vos amis, puis d'ajouter #BrushandBoogie pour répandre du bonheur et sensibiliser à la santé bucco-dentaire ! ⬇️
@worldoralhealthday @toothiebeaver

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦷🌍 L'accès aux soins dentaires n'est pas un privilège, c'est un droit humain fondamental. Une #BoucheHeureuse, c'est un esprit heureux, et TOUT LE MONDE devrait pouvoir sourire à l'intérieur comme à l'extérieur. Alors, à l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, soutenons la santé bucco-dentaire pour tous ! 😊🌟

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

😊 Ayez confiance en vous, soyez à l'aise en société et gardez le sourire à l'intérieur comme à l'extérieur en :
🔪 vous brossant les dents deux fois par jour avec du dentifrice fluoré ;
🦷 nettoyant entre les dents ;
🥦 adoptant une alimentation saine et faible en sucre ;
👩‍⚕️ consultant régulièrement le dentiste.

Téléchargez les ressources de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire et suivez nous vers une vie plus heureuse et plus saine !

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

Plus de 530 millions d'enfants souffrent de #Caries sur leurs #DentsTemporaires, ce qui peut entraîner des douleurs, des infections, la #PerteDeDents et des absences à l'école. 😟 À l'occasion de la #JournéeMondialeDeLaSantéBuccoDentaire, apprenons aux enfants à prendre soin de leurs dents. 🦷 C'est bien plus qu'une habitude d'hygiène, c'est un pas vers une vie heureuse. 💪🧠😊

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth



IDÉES D' ACTIONS

CHAQUE ACTION, QUELLE QUE SOIT SA TAILLE, NOUS RAPPROCHE
DE NOTRE OBJECTIF COMMUN :

AMÉLIORER LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE, LA SANTÉ GÉNÉRALE ET
LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS.

VOICI QUELQUES IDÉES SUR LA FAÇON D'AGIR.



MEMBRES DE LA FDI, DENTISTES, ÉQUIPES DE SOINS DENTAIRES
ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN GÉNÉRAL

P. 25



GRAND PUBLIC

P. 26



ENTREPRISES ET GROUPES COMMUNAUTAIRES

P. 27



ÉCOLES ET ENFANTS

P. 28



GOUVERNEMENTS ET DÉCIDEURS POLITIQUES

P. 29

MEMBRES DE LA FDI, DENTISTES, ÉQUIPES DENTAIRES ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN GÉNÉRAL

FAITES-VOUS REMARQUER

Maximisez votre impact sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire **en affichant bien à vue et en diffusant le matériel de la campagne** dans vos cabinets dentaires, hôpitaux, cliniques, établissements ou lieux de travail, ainsi que lors des activités et événements de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

ÉDUCUEZ POUR DONNER LES MOYENS

Améliorez les connaissances en santé bucco-dentaire des patients et de la communauté au sens large, dans la pratique comme par le biais d'activités de sensibilisation. **Utilisez les fiches infographiques** pour donner des conseils de santé bucco-dentaire dans un format simple et facile à comprendre.

ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ

Chaque action compte ! Envisagez d'organiser des contrôles dentaires gratuits, des distributions de brosses à dents et de dentifrice, des conférences sur **le lien entre la bouche et l'esprit**, des visites dans des écoles, des collectes de fonds, des journées portes ouvertes dans des cabinets dentaires, des brossages de masse ou des événements « Brosser et danser ».

CRÉEZ DES PARTENARIATS COLLABORATIFS

Les maladies bucco-dentaires, les maladies mentales et d'autres maladies non transmissibles ont des facteurs de risque modifiables en commun, d'où la nécessité absolue d'une approche collective. **Établissez des partenariats dans l'ensemble du secteur de la santé ainsi qu'avec des groupes de défenseurs de la santé publique plus larges** pour collaborer, réunir des ressources et travailler ensemble en vue d'améliorer l'impact de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et de promouvoir l'équité sanitaire.

SOUTENEZ L'ACTION

Les **cartes de plaidoyer à l'action** présentent des points clés pour faciliter et soutenir le dialogue avec les gouvernements et les principaux décideurs politiques. Elles constituent également un outil de référence pratique pour vous informer vous, les parties prenantes dans et en dehors du secteur de la santé ainsi que les patients.

FAITES-VOUS ENTENDRE

Impliquez le conseiller gouvernemental en odontologie et **invitez des représentants du gouvernement à vos événements dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire**. N'oubliez pas d'inviter aussi la presse ! Participez à des entretiens, diffusez des communiqués de presse, faites appel à des influenceurs, illuminez des bâtiments et faites chanter et danser les gens sur *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux* pour faire passer le mot.

FAITES CONNAÎTRE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE SUR VOTRE SITE WEB

Utilisez votre site web pour **engager le plus de visiteurs possible**. Partagez les vidéos de la campagne et vos clips #BrushandBoogie, créez une affiche murale, enregistrez un message vidéo personnel, écrivez un article de blog, dirigez le trafic vers le mur #HappyMouth sur le site de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et faites connaître vos propres activités en lien avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

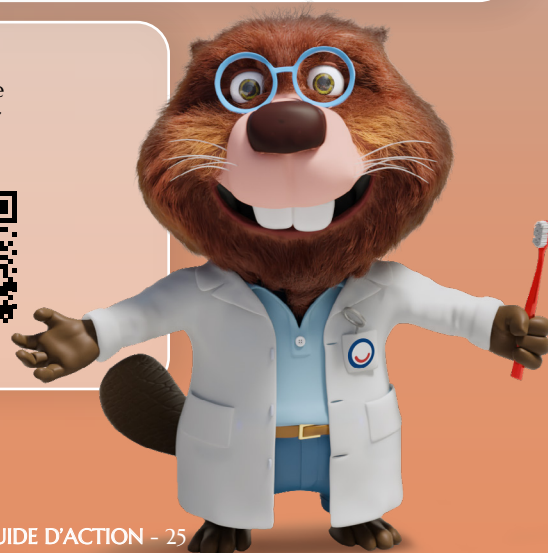
PASSEZ LE MOT SUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Tirez le meilleur parti des ressources de réseaux sociaux de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour démarrer des conversations engagées sur le lien entre la bouche et l'esprit, informer vos followers, créer des reels et des posts amusants avec **la nouvelle chanson et le nouveau sticker de Toothie**, mettre à jour vos couvertures de profil, et bien plus encore ! N'oubliez pas d'utiliser les hashtags #WOHD25 et #HappyMouth.

COLLECTEZ DES FONDS EN FAVEUR DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Déterminez qui bénéficiera de votre collecte de fonds, puis organisez une activité qui a déjà fonctionné dans le passé ou essayez quelque chose de nouveau. Vous pouvez **faire le lien avec le dernier tube de Toothie, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux***, en organisant une soirée karaoké ou dansante. Vous pouvez également l'associer à la pleine conscience et au yoga en organisant un cours communautaire sur la base de dons.

Scannez ce code pour écouter la chanson



GRAND PUBLIC

FAITES-VOUS REMARQUER

Maximisez votre impact sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire **en affichant bien à vue et en partageant le matériel de la campagne** chez vous, dans votre voisinage et sur votre lieu de travail ainsi que pendant les activités que vous organisez dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

INFORMEZ-VOUS ET INFORMEZ LES AUTRES

Apprenez à préserver votre santé bucco-dentaire et celle de vos proches. **Lisez les fiches infographiques** qui expliquent clairement les points clés, de la protection de la bouche d'un enfant aux actions nécessaires avec l'âge.

ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ

Chaque action compte ! Inspirez les autres en organisant votre propre activité dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Envisagez d'**inviter un dentiste sur votre lieu de travail**, accueillez un club de petit déjeuner healthy, participez à une collecte de fonds, accrochez les affiches de la campagne dans votre communauté locale, organisez un brossage de masse ou un événement « Brosser et danser ».

IMPLIQUEZ LES ENFANTS DANS LEUR SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Il existe de nombreuses façons d'impliquer les enfants dans leur santé bucco-dentaire : lisez la fiche d'information ensemble, utilisez les feuilles d'activités amusantes, **faites les chanter et danser sur la chanson de Toothie**, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux*, et encouragez l'école de votre enfant à incorporer des enseignements liés à la santé bucco-dentaire.

SOUTENEZ L'ACTION

Écrivez à vos représentants politiques ; les **cartes de plaidoyer à l'action** contiennent des points clés pour vous aider. Par exemple, encouragez des politiques et des programmes en faveur de l'éducation à la santé bucco-dentaire dans les établissements scolaires et les communautés et abordez les problèmes d'accès aux soins dentaires, qui doivent être accessibles à tous.

FAITES-VOUS ENTENDRE

Si vous organisez un événement, invitez la presse pour le couvrir. Si votre employeur publie une newsletter, utilisez-la comme une plateforme pour présenter vos efforts de promotion d'une bonne santé bucco-dentaire. Faites tout ce que vous pouvez pour contribuer à **répandre du bonheur partout !**

FAITES CONNAÎTRE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE SUR VOTRE SITE WEB

Utilisez votre site web ou celui de votre employeur pour **engager le plus de visiteurs possible**. Partagez les vidéos de la campagne et vos clips #BrushandBoogie, créez une affiche murale, enregistrez un message vidéo personnel, écrivez un article de blog, dirigez le trafic vers le mur #HappyMouth sur le site de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et faites connaître vos propres activités en lien avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

PASSEZ LE MOT SUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Tirez le meilleur parti des ressources de réseaux sociaux de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour démarrer des conversations engagées sur le lien entre la bouche et l'esprit, informer vos followers, créer des reels et des posts amusants avec **la nouvelle chanson et le nouveau sticker de Toothie**, mettre à jour vos couvertures de profil, et bien plus encore ! N'oubliez pas d'utiliser les hashtags #WOHD25 et #HappyMouth.

COLLECTEZ DES FONDS EN FAVEUR DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Déterminez qui bénéficiera de votre collecte de fonds, puis organisez une activité qui a déjà fonctionné dans le passé ou essayez quelque chose de nouveau. Vous pouvez **faire le lien avec le dernier tube de Toothie**, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux*, en organisant une soirée karaoké ou dansante. Vous pouvez également l'associer à la pleine conscience et au yoga en organisant un cours communautaire sur la base de dons.

Scannez ce code pour écouter la chanson



ENTREPRISES ET GROUPES COMMUNAUTAIRES

FAITES-VOUS REMARQUER

Maximisez votre impact sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire **en affichant bien à vue et en diffusant le matériel de la campagne** dans vos bureaux, vos lieux de travail et vos salles de réunion, ainsi que lors des activités que vous organisez dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

INFORMEZ LES EMPLOYÉS/MEMBRES

Soutenez leur bien-être mental et évitez les effets négatifs d'une mauvaise santé bucco-dentaire, qui peut entraîner des millions de journées de travail manquées chaque année. **Faites circuler les fiches infographiques** pour donner des conseils de santé bucco-dentaire dans un format simple et facile à comprendre.

ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT POUR LES EMPLOYÉS OU LES MEMBRES

Chaque action compte ! Envisagez d'organiser des **contrôles dentaires gratuits**, des distributions de brosses à dents et de dentifrice, des collectes de fonds, des menus spéciaux Journée mondiale de la santé bucco-dentaire à la cantine, des brossages de masse, une activité « Brosser et danser » ou un challenge Journée sans sucre.

ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT COMMUNAUTAIRE

Élargissez votre programme d'engagement des employés au-delà du lieu de travail et au sein de la communauté au sens large **en impliquant les employés dans des activités communautaires en lien avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire**.

SOUTENEZ L'ACTION

Profitez de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour encourager les gouvernements afin de créer et de maintenir des environnements sains en faveur du bien-être pour tous. Les **cartes de plaidoyer à l'action** présentent des points clés et constituent un outil de référence pratique pour vous aider à rester informé.

FAITES-VOUS ENTENDRE

Dites ce que vous faites !

Si vous organisez un événement, invitez la presse pour le couvrir. Participez à des entretiens, diffusez des communiqués de presse, faites appel à des influenceurs, illuminez des bâtiments et faites chanter et danser les gens sur *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux* pour contribuer à **répandre du bonheur partout !**

FAITES CONNAÎTRE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE SUR VOTRE SITE WEB ET VOS INTRANETS

Utilisez votre site web pour **engager le plus de visiteurs possible**. Partagez les vidéos de la campagne et vos clips #BrushandBoogie, créez une affiche murale, enregistrez un message vidéo personnel, écrivez un article de blog et dirigez le trafic vers le mur #HappyMouth sur le site de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Faites connaître vos propres activités dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire à l'aide de communications et de mises à jour intranet.

PASSEZ LE MOT SUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Tirez le meilleur parti des ressources de réseaux sociaux de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour démarrer des conversations engagées sur le lien entre la bouche et l'esprit, informer vos followers, créer des reels et des posts amusants avec **la nouvelle chanson et le nouveau sticker de Toothie**, mettre à jour vos couvertures de profil, et bien plus encore ! N'oubliez pas d'utiliser les hashtags #WOHD25 et #HappyMouth.

COLLECTEZ DES FONDS EN FAVEUR DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Déterminez qui bénéficiera de votre collecte de fonds, puis organisez une activité qui a déjà fonctionné dans le passé ou essayez quelque chose de nouveau. Vous pouvez **faire le lien avec le dernier tube de Toothie, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux***, en organisant une soirée karaoké ou dansante. Vous pouvez également l'associer à la pleine conscience et au yoga en organisant un cours sur la base de dons au sein de l'entreprise.

Scannez ce code pour écouter la chanson



ÉCOLES ET ENFANTS

FAITES-VOUS REMARQUER

Maximisez votre impact sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire en **affichant bien à vue et en partageant le matériel de la campagne** destiné aux enfants, comme les affiches de la campagne, la fiche d'information pour les enfants et les feuilles d'activités à imprimer, par l'intermédiaire des établissements scolaires.

ORGANISEZ UNE ASSEMBLÉE

Pour lancer la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, **diffusez la vidéo principale de la campagne lors d'une assemblée**. Encore mieux, créez le suspense à l'approche de cette journée en diffusant d'abord la bande-annonce, puis la vidéo de manière échelonnée au cours de la semaine. Pour conclure, expliquez qu'une bouche saine est essentielle à un corps et à un esprit sains.

CRÉEZ LE MUR DE LA BOUCHE HEUREUSE

Encouragez les enfants à faire les **feuilles d'activités « Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux »**, puis à afficher leur travail sur un mur dédié. Vous pouvez également organiser un concours pour récompenser le meilleur nouveau refrain de la chanson de Toothie en vous inspirant de l'une des feuilles d'activités.

ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ

Invitez un dentiste à l'école pour parler du lien entre la bouche, le corps et l'esprit ainsi que de l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire. Vous pouvez aussi **organiser des visites scolaires chez le dentiste**. Allez encore plus loin en organisant un brossage de masse ou une journée sans sucre avec les familles et l'ensemble de la communauté scolaire !

FAITES VOS COURS À L'AIDE DE « MOUTH HEROES POUR LES ÉCOLES »

Cette ressource pédagogique comprend de multiples idées et supports de cours. À l'issue de leurs **leçons Mouth Heroes**, les enfants sauront comment prendre soin de leur bouche, éviteront certains aliments pouvant nuire à leurs dents et à leur corps et se montreront plus responsables de leur santé bucco-dentaire.

FAITES-VOUS ENTENDRE

Dites aux gens ce que votre école fait à l'occasion de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Si vous organisez un événement, invitez la presse pour le couvrir. Si votre école publie une newsletter, utilisez-la comme une plateforme pour présenter vos efforts de promotion d'une bonne santé bucco-dentaire. **Faites passer le mot le plus largement possible !**

FAITES CONNAÎTRE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE SUR VOTRE SITE WEB

Utilisez votre site web pour **engager le plus de visiteurs possible**. Partagez les vidéos de la campagne et vos clips #BrushandBoogie, créez une affiche murale, enregistrez un message vidéo personnel, écrivez un article de blog, dirigez le trafic vers le mur #HappyMouth sur le site de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et faites connaître vos propres activités en lien avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

ENCOURAGEZ LE PERSONNEL À PASSER LE MOT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Tirez le meilleur parti des ressources de réseaux sociaux de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour démarrer des conversations engagées sur le lien entre la bouche et l'esprit, informer vos followers, créer des reels et des posts amusants avec **la nouvelle chanson et le nouveau sticker de Toothie**, mettre à jour vos couvertures de profil, et bien plus encore ! N'oubliez pas d'utiliser les hashtags #WOHD25 et #HappyMouth.

COLLECTEZ DES FONDS EN FAVEUR DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Déterminez qui bénéficiera de votre collecte de fonds, puis organisez une activité qui a déjà fonctionné dans le passé ou essayez quelque chose de nouveau. Vous pouvez **faire le lien avec le dernier tube de Toothie, *Une bouche heureuse, c'est un esprit heureux***, en organisant une soirée karaoké ou dansante. Vous pouvez également l'associer à la pleine conscience et au yoga en organisant un cours sur la base de dons à l'école.

Scannez ce code pour écouter la chanson



FAVORISEZ UN ENVIRONNEMENT SCOLAIRE SAIN TOUTE L'ANNÉE EN INTERDISANT LES BOISSONS SUCRÉES ET LES FRIANDISES, EN PROPOSANT DES REPAS SAINS ET EN SOUTENANT UNE POLITIQUE D'EAU EN TANT QUE BOISSON UNIQUE.

GOVERNEMENTS ET DÉCIDEURS POLITIQUES

INTÉGREZ LES MALADIES BUCCO-DENTAIRES AUX POLITIQUES SUR LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT) ET LA COUVERTURE SANITAIRE UNIVERSELLE (CSU)

La santé bucco-dentaire est un indicateur clé de la santé générale, du bien-être et de la qualité de vie, c'est pourquoi les services de santé bucco-dentaire doivent être considérés comme essentiels et intégrés aux systèmes de santé en leur allouant des ressources financières et humaines adaptées.

Les gouvernements doivent garantir la mise en œuvre du **Plan d'action 2023** de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) afin de traiter les liens entre santé bucco-dentaire, MNT et bien-être.

DONNEZ LA PRIORITÉ À LA SURVEILLANCE, AU SUIVI ET À L'ÉVALUATION DES MALADIES BUCCO-DENTAIRES

La normalisation et l'intégration des indicateurs de santé bucco-dentaire dans les systèmes d'information de santé nationaux sont essentielles pour faire connaître les plans d'action nationaux sur la santé bucco-dentaire.

Tirez parti du cadre de suivi du **Plan d'action** de l'OMS, de ses 11 indicateurs clés (pour le suivi et le rapport à l'échelle mondiale) ainsi que de ses 29 indicateurs complémentaires (pour les actions de suivi spécifiques à l'échelle nationale) pour développer des cadres de suivi de la santé bucco-dentaire efficaces.

APPLIQUEZ DES MESURES RENTABLES, FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES ET À L'ÉCHELLE DE LA POPULATION POUR LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Les maladies bucco-dentaires ont des facteurs de risque modifiables en commun avec d'autres MNT, et une prévention unifiée est possible au moyen d'une réponse multisectorielle.

Les « meilleurs choix » testés et approuvés ainsi que 72 autres interventions recommandées de l'OMS pour lutter contre les MNT proposent différentes mesures basées sur des données probantes pour réduire le

tabagisme, l'usage nocif de l'alcool et la mauvaise alimentation (notamment la consommation de sucre), afin d'aider les pays à réduire la charge des MNT à l'aide d'une approche rentable. Les « meilleurs choix » pour lutter contre les MNT apportent notamment aux pays un excellent retour sur investissement, car chaque dollar investi dans ces interventions pourrait rapporter 7 dollars d'ici 2030.

Les gouvernements ont la responsabilité d'améliorer les connaissances en santé bucco-dentaire ainsi que l'accès à l'eau potable, pour réduire la consommation de boissons sucrées, et, le cas échéant, au fluor, pour promouvoir de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire comme un moyen de protéger aussi la santé et le bien-être en général.

FACILITEZ UN ACCÈS ÉQUITABLE AUX SERVICES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Même si les maladies bucco-dentaires sont largement évitables, leur charge mondiale de morbidité reste trop élevée. Les plus pauvres et défavorisés de la société souffrent d'un niveau de maladie disproportionnellement élevé et les soins adaptés et abordables ne sont pas accessibles à tous. Des services de santé bucco-dentaire de qualité doivent être garantis pour tous en traitant les lourds frais liés à la santé bucco-dentaire et en ciblant les groupes marginalisés afin de réduire les inégalités de santé bucco-dentaire.

RENFORCEZ LA RÉSILIENCE DU PERSONNEL DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR UN DÉVELOPPEMENT DURABLE

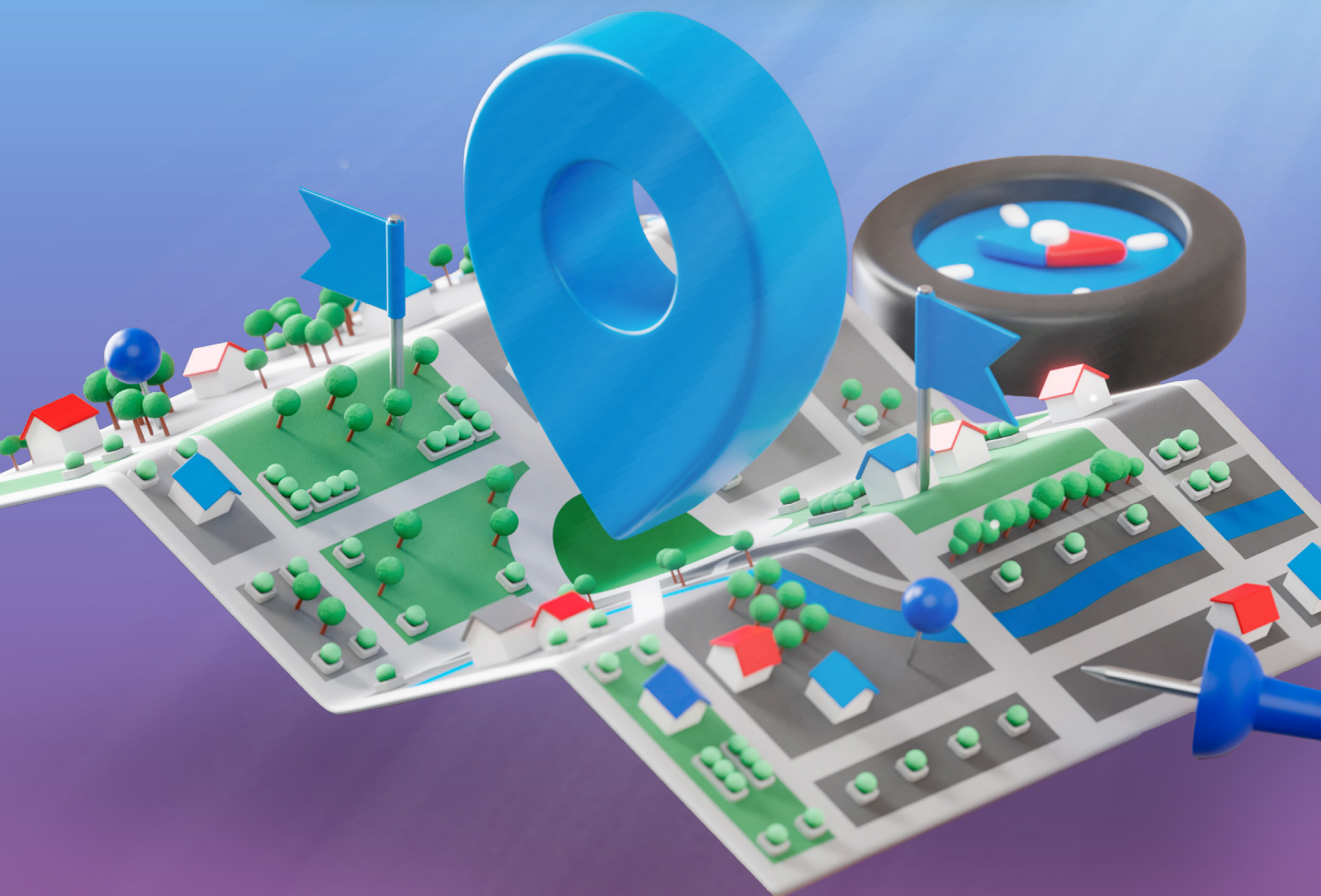
La planification des ressources humaines pour la santé bucco-dentaire se limite à simplement cibler des ratios dentistes/population ou services constants/population et ne prend pas suffisamment en compte le niveau et l'évolution des besoins de la population. Les gouvernements doivent s'engager à assurer des soins centrés sur les personnes et adaptés à leurs besoins ainsi qu'à donner la priorité aux collaborations intra et interprofessionnelles pour améliorer la santé bucco-dentaire et, donc, la santé générale.



REJOIGNEZ LA CARTE

INSPIREZ LES AUTRES EN PLAÇANT VOTRE ACTIVITÉ SUR LA CARTE MONDIALE DES ÉVÉNEMENTS ET SOYEZ RECONNU POUR VOS EFFORTS AVEC LES PRIX DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.

worldoralhealthday.org/map-activities





PRÉVOYEZ ET ENREGISTREZ VOTRE ACTIVITÉ

La carte mondiale des activités sert à rassembler toutes les actions réalisées dans le monde. Aidez les autres à trouver et à participer à vos événements et encouragez-les à organiser les leurs en plaçant vos activités sur la carte.

worldoralhealthday.org/map-activities 🔍

Vos activités nous aideront à évaluer l'impact mondial de la campagne.



SOYEZ PRÊT À MENER VOS ACTIVITÉS

Assurez-vous d'avoir téléchargé le matériel de campagne.

worldoralhealthday.org/resources 🔍

N'oubliez pas que chaque activité compte !



REMORTEZ UN PRIX DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Une fois vos activités terminées, vous pouvez éditer celles que vous avez enregistrées pour fournir plus de détails. Plus nous avons d'informations, plus vous avez de chances d'être nommé aux Prix de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Si vous ne l'avez pas déjà fait pendant la période de planification, **assurez-vous de soumettre votre activité** sur la carte mondiale des activités le plus tôt possible après le 20 mars.

Voici comment fonctionnent les Prix :

1. après le 20 mars, le groupe de travail de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, un groupe d'experts en santé bucco-dentaire, sélectionne les campagnes soumises sur la carte mondiale de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ;
2. les gagnants sont sélectionnés pour chaque catégorie de prix (voir la section suivante) ;
3. les gagnants sont informés au mois de mai ;
4. les gagnants sont annoncés publiquement et une cérémonie de remise des prix est tenue.

LES CATÉGORIES

ASSOCIATIONS DENTAIRES NATIONALES

Les deux catégories suivantes sont réservées aux membres de la FDI, c'est-à-dire les associations dentaires nationales ou autres organisations membres (fdiworlddental.org/members).

Exception : les associations étudiantes, y compris membres de la FDI, sont exclues de ces deux catégories, car une catégorie spécifique leur est exclusivement réservée.

ACTIVITÉ LA PLUS ÉDUCATIVE

Ce prix récompense les efforts pratiques visant à améliorer les connaissances en santé bucco-dentaire du public au moyen d'initiatives telles que des programmes scolaires, des conférences éducatives, des campagnes de sensibilisation, etc.

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Quantité et diversité des activités
- Nombre de participants, y compris les membres de la communauté et les organismes partenaires
- Collaboration avec des représentants gouvernementaux
- Distribution de ressources pédagogiques sur la santé bucco-dentaire
- Impact national au moyen d'une couverture médiatique traditionnelle et en ligne
- Intégration du thème et du matériel de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
- Inscription des événements sur la carte mondiale de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

MEILLEURE CAMPAGNE MÉDIA

Ce prix récompense les campagnes de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire à forte présence médiatique qui diffusent les messages de la santé bucco-dentaire sur diverses plateformes.

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Présence des participants à des conférences de presse (si organisées)
- Nombre de nouveaux articles générés par activité de campagne (couverture médiatique sponsorisée et organique)
- Portée médiatique traditionnelle (chiffres de diffusion, audience aux émissions TV/radio)
- Portée médiatique en ligne/numérique (publications sur les réseaux sociaux, engagement sur les réseaux sociaux, influenceurs impliqués, visites de pages uniques pour consulter des articles en ligne)
- Diffusion des communiqués de presse et des ressources de réseaux sociaux (messages, mèmes, hashtags) sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
- Intégration du thème et du matériel de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
- Inscription des événements sur la carte mondiale de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

La catégorie suivante est destinée aux organisations étudiantes, comme l'Association internationale des étudiants en médecine dentaire, qui représente plus de 20 000 étudiants.

MEILLEURE CAMPAGNE PAR UNE ASSOCIATION ÉTUDIANTE

Ce prix récompense des activités uniques de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire qui ont le potentiel d'avoir un impact à long terme grâce à leurs approches pédagogiques de la promotion de la santé bucco-dentaire.

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Diversité et portée des activités, et nombre de participants (membres de la communauté)
- Collaboration avec des partenaires externes tels que des établissements d'enseignement, des hôpitaux et des organismes gouvernementaux
- Innovation et originalité de l'activité
- Impact de la diffusion de messages à emporter et de la distribution d'articles d'hygiène bucco-dentaire
- Engagement et portée médiatiques et sur les réseaux sociaux
- Intégration du thème et du matériel de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
- Inscription des événements sur la carte mondiale de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

GRAND PUBLIC

La catégorie suivante est ouverte à tous les groupes et individus non associés à la FDI qui organisent un événement dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, à savoir le grand public et les organisations non membres telles que les établissements scolaires, les cabinets dentaires et autres établissements de santé.

CAMPAGNE COMMUNAUTAIRE LA PLUS ENGAGEANTE

Ce prix récompense les campagnes qui éduquent les communautés locales sur l'importance de la santé bucco-dentaire et générale.

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Diversité et portée des activités (mesurée par le nombre de participants)
- Utilisation et distribution du matériel de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
- Engagement et portée médiatiques et sur les réseaux sociaux
- Collaboration avec des partenaires externes tels que des associations professionnelles et des établissements d'enseignement
- Inscription des événements sur la carte mondiale de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

PRIX DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

LES PRIX

Les prix de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire sont les suivants :



**VOL ALLER-RETOUR ET HÉBERGEMENT
(TROIS NUITS) POUR PARTICIPER À
L'ÉVÉNEMENT DE LANCEMENT DE LA
JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE AINSI QU'À LA
CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX***



**PRIX DE
RECONNAISSANCE**



**LARGE DIFFUSION DE
L'ACTIVITÉ GAGNANTE**



Pour obtenir plus d'informations sur les Prix de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, veuillez écrire à wohd@fdiworldldental.org.

* Vol en classe économique et applicable l'année de la remise des prix. La Fédération dentaire internationale (FDI) se réserve le droit de modifier les critères d'évaluation et les prix.

INSPIREZ-VOUS DES GAGNANTS DES PRIX DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE 2024

L'Association dentaire du Ghana (GDA) a lancé une série d'initiatives remarquables à l'occasion de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, qui ont permis d'engager plus de 5 000 personnes pour sensibiliser et améliorer l'accès aux services de santé bucco-dentaire. Ces initiatives ont été mises en avant sur diverses plateformes médiatiques, notamment en ligne, dans la presse écrite, à la radio et à la télévision, ce qui a permis d'obtenir un impact significatif et un engagement de haut niveau.

La GDA a mené une campagne dynamique sur les réseaux sociaux en faveur de pratiques saines telles que le brossage deux fois par jour, l'utilisation régulière de fil dentaire et la consommation limitée de boissons sucrées. En collaborant avec les ambassadeurs officiels de la

MEILLEURE CAMPAGNE MÉDIA



Journée mondiale de la santé bucco-dentaire de la FDI, D^r Michael Awua et D^{re} Louisa Ansong, et en faisant participer la communauté au challenge #BrushandBoogie, la GDA a considérablement intensifié les efforts de la FDI à l'échelle locale. En outre, les partenariats avec les principaux médias ont contribué à faire du Ghana un pays de premier plan en matière d'engagement à la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire sur X (anciennement Twitter).

En plus de sa campagne média, la GDA s'est concentrée sur les efforts de plaidoyer en vue d'obtenir un financement gouvernemental pour les programmes dentaires scolaires, afin d'élargir l'accès aux soins préventifs pour les enfants et les personnes à faible revenu.



La Société dentaire saoudienne a organisé une série d'activités pour célébrer la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, avec plus de 40 événements majeurs dans tout le pays. Les principaux objectifs ont consisté à améliorer les connaissances en santé bucco-dentaire du public ainsi qu'à encourager les individus à contrôler les affections et maladies bucco-dentaires chroniques.

Ces événements ont principalement eu lieu dans des zones très fréquentées, comme les centres commerciaux, où des dentistes, des internes en médecine dentaire et des spécialistes ont réalisé des bilans de santé bucco-dentaire et des suggestions de traitement. Des expositions

ACTIVITÉ LA PLUS ÉDUCATIVE

de sensibilisation à la santé bucco-dentaire et du matériel promotionnel ont également été présentés sur les lieux des événements, et plus de 25 000 lots de cadeaux de santé bucco-dentaire ont été distribués.

Au total, ces initiatives ont atteint plus de 30 362 personnes, y compris des résidents et des étudiants. Le grand public a non seulement acquis de précieuses connaissances en matière de santé bucco-dentaire et de prévention des maladies, mais il est également devenu plus conscient de l'importance de prioriser la santé bucco-dentaire au sein de la société. Cela a permis de promouvoir de meilleures pratiques de santé bucco-dentaire dans toute la communauté.

INSPIREZ-VOUS DES GAGNANTS DES PRIX DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE 2024



L'Association étudiante de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Porto a célébré la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire avec de multiples activités à impact. Initiative majeure, la campagne sur les réseaux sociaux, intitulée « Mythe et vérité », a eu pour but d'informer différents publics en abordant de fausses idées reçues sur la santé bucco-dentaire à l'aide d'informations basées sur des données probantes. L'association a également effectué des dépistages pour toute la communauté de l'Université de Porto, garantissant ainsi l'accès à des soins bucco-dentaires de qualité pour tous, indépendamment des conditions financières.



MEILLEURE CAMPAGNE PAR UNE ASSOCIATION ÉTUDIANTE

Pour atteindre un public plus large, l'association a organisé des visites dans les écoles et les associations locales, où des ateliers ont permis de sensibiliser les élèves à l'importance de la santé bucco-dentaire.

Un débat a également eu lieu pour permettre aux élèves de parler des mythes et vérités de la santé bucco-dentaire à l'aide de brèves présentations scientifiques. Ces rencontres interactives ont permis d'aborder des sujets de santé bucco-dentaire et ainsi de favoriser une prise de décision éclairée et des comportements sains.

L'institut Maulana Azad des sciences dentaires (MAIDS), en Inde, a célébré la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire 2024 avec diverses activités visant à promouvoir la sensibilisation et les pratiques en matière de santé bucco-dentaire auprès des patients, des institutions et des communautés. À l'échelle des patients, les initiatives ont compris des jeux de rôle pour sensibiliser les enfants et les parents à l'importance de la santé bucco-dentaire et du sevrage tabagique, ainsi que des présentations sur la santé bucco-dentaire et des sessions éducatives dans les salles d'attente des patients. Pour les institutions, des séances de formation ont été organisées pour les infirmiers afin d'améliorer leurs connaissances sur la santé bucco-dentaire et le sevrage tabagique.



CAMPAGNE COMMUNAUTAIRE LA PLUS ENGAGEANTE

Le MAIDS s'est aussi fortement impliqué dans les communautés en organisant 10 camps de dépistage et des bilans, ainsi qu'à travers de vastes campagnes sur les réseaux sociaux. Sa présence en ligne a été renforcée par des activations médiatiques, comme sa participation à des programmes de télévision et de radio. Grâce à ces efforts coordonnés, le MAIDS a considérablement amplifié le message de la campagne « Une bouche heureuse, c'est un corps heureux » en ayant un impact significatif sur la sensibilisation à la santé bucco-dentaire et les soins à Delhi.



MERCI À NOS

PARTENAIRES DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Dentsply Sirona est le plus grand fabricant mondial de produits et technologies dentaires. L'entreprise se consacre fièrement depuis plus d'un siècle à concevoir des solutions innovantes pour faire avancer les soins bucco-dentaires et créer des sourires en bonne santé. Plus d'informations sur dentsplysirona.com



Haleon est l'un des plus grands fournisseurs mondiaux de soins de santé bucco-dentaires. À travers une large gamme de produits basés sur la science, comme Sensodyne, Parodontax et Polident, son objectif est de rendre les bouches plus saines dans le monde entier. Plus d'informations sur haleon.com



Smile Train permet aux professionnels de santé locaux de bénéficier d'une formation, d'un financement et de ressources afin de réaliser gratuitement des opérations et des soins complets aux enfants souffrant de fentes labio-palatines dans le monde entier. L'organisation propose une solution durable et un modèle de santé mondial évolutif pour le traitement des fentes labio-palatines. Plus d'informations sur smiletrain.org



Les solutions dentaires de Solventum visent à créer de beaux sourires sains. En s'associant à des professionnels de la santé bucco-dentaire, Solventum réinvente la prestation de soins bucco-dentaires grâce à des solutions dentaires et orthodontiques innovantes. Cette collaboration aide les praticiens du monde entier à créer les beaux sourires sains que leurs patients veulent. Plus d'informations sur solventum.com



Le groupe d'édition DTI se compose des plus grands éditeurs mondiaux du secteur dentaire. Sa publication de référence, *Dental Tribune*, est la première revue dentaire au monde. DTI peut contribuer à la diffusion de messages auprès des décideurs politiques du monde entier. Plus d'informations sur dentaltribune.com

worldoralhealthday.org

MERCI DE SOUTENIR LA

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

INFORMEZ-NOUS DE VOS PROGRAMMES ET ACTIVITÉS.
CONTACTEZ-NOUS SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE
OU D'INFORMATIONS : WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



FDIWorldDentalFederation

GROUPE DE TRAVAIL DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE 2024-2025

D^{re} Anna Lella, Portugal (chaire)

Prof. Duygu Ilhan, Türkiye

D^r Yi M Liu, Chine

D^r Mauricio Montero, Costa Rica

D^{re} Nahawand Thabet, Égypte

Prof. Elizabeth Shick, États-Unis d'Amérique

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Genève • Suisse

fdiworlddental.org

©2024 FDI World Dental Federation